



الأكاديمية العربية الدولية

كلية الصحة

مشاكل الشعر أسبابه و الطرق العلاجية البديلة باستخدام الأعشاب و
المواد الطبيعية

بحث مقدم لنيل درجة بكالوريوس طب بديل وتكميلي

إعداد

دينا محمد القاضي

العام الجامعي
1444 هـ / 2022 م



الاهداء

إنه لمن دواعي سروري تقديم هذا الأهداء الخاص بالبحث الحالي الي كل طلاب العلم الذين يجتهدون في مسيرتهم العلمية باحثين عن هدفهم في الحياة وعندهم دراية بضرورة البحث العلمي. واهدي هذا الجهد المتواضع أيضا الي اسرتي الكريمة على دعمها لي الدائم غير منقطع النظير

الشكر والتقدير

سبحانك اللهم وبحمدك، نستغفرك ونتوب اليك. والحمد لله الذي سدد خطانا وزرقتنا
الطريق السليم. أتقدم بالشكر والتقدير والعرفان لأستاذي الفاضل \
على دعمه لي ومساعدته ومعرفته لي في البحث العلمي للخروج بهذا البحث
بالشكل المناسب والمطلوب والمتوافق مع ضوابط البحث العلمي وشروطه كما أتقدم
بوافر الشكر والاحترام والتقدير لكل أعضاء هيئة التدريس الموقرين الذين بذلوا
الغالي والنفيس في سبيل العلم وجزاهم الله جميعا خيرا.

مستخلص البحث

عنوان البحث: مشاكل الشعر أسبابه و الطرق العلاجية البديلة بإستخدام الأعشاب و المواد الطبيعية

الباحثة: دينا محمد القاضي الدرجة العلمية: البكالوريوس الجامعة: الأكاديمية العربية الدولية.
الكلية: الصحة القسم: طب بديل و تكميلي العام الجامعي: 1444 هـ / 2022 م

لقد اعتمد البحث الحالي على المنهج الوصفي التحليلي وذلك من خلال القيام بتطبيق دراسة تحليلية وتوزيع استمارة استبيان على عينه عشوائية من مجتمع الدراسة والحصول على مجموعة من النتائج المفيدة في مجال البحث العلمي والقيام بتوفير الأدوات اللازمة للخروج بمجموعة من النتائج والتوصيات المفيدة في مجال البحث العلمي. كما اعتمد البحث الحالي على منهجية البحث العلمي في قياس معدلات استخدام الأعشاب في علاج الشعر وعلاج المشكلات والامراض المختلفة للشعر والتي تساعد الأشخاص على إيجاد العديد من الحلول المفيدة في مجال العلاج من المشكلات الخاصة بالشعر والتي تساعد الأشخاص على علاج مشكلات الشعر بطريقة صحية وامنة. وتوصلت الدراسة الي مجموعة من النتائج المتعلقة بان الاعتماد على الأعشاب قد اثبت قدرته على علاج الشعر وأيضا مجموعة من التوصيات المتعلقة بضرورة زيادة البحث العلمي في مجال علاج الشعر بالاعشاب.

Abstract

Research Title: Treatment of hair and its diseases with herbs

researcher: **Dina Al Kady**

Degree: **Bachelor**

the college: **Health**

Section: **Complementary Medicine**

The current research relied on the analytical descriptive curriculum, through the study of an analytical study and the distribution of the study form to the study in the study of the study on the study of a scientific and scientific study dedicated to educational purposes in the field of scientific research. The current research also relied on the scientific research methodology in measuring the rates of using herbs in treating hair and treating various hair problems and diseases, which help people to find many useful solutions in the treatment of hair-related problems, which help people treat hair problems in a healthy and safe way. The study reached a set of results related to the fact that reliance on herbs has proven its ability to treat hair, as well as a set of recommendations related to the need to increase scientific research in the field of herbal hair treatment.

فهرس المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع
1	إهداء
2	شكر وتقدير
3	مستخلص البحث
4	Abstract
5	فهرس المحتويات
5	فهرس الجداول
6	فهرس الاشكال
6	فهرس الملاحق
8	الفصل الأول: التعريف بمشكلة البحث
8	أولاً: تمهيد البحث
9	ثانياً: مشكلة البحث
9	ثالثاً: أسئلة البحث
9	رابعاً: فرضيات البحث
10	خامساً: اهداف البحث
11	سادساً: أهمية البحث
11	سابعاً: حدود البحث
12	ثامناً: مصطلحات البحث
13	الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة
114	أولاً: الإطار النظري
15	ا- تعريف العلاج بالاعشاب
16	ب- الفرق بين العلاج بالاعشاب والطب الشعبي
18	ج- تعريف المعالج بالاعشاب
20	هـ - أسباب الاعتماد على العلاج بالاعشاب

25	د - تعريف امراض الشعر
30	و- طرق علاج امراض الشعر بالاعشاب
32	ثانيا: الدراسات السابقة
38	التعليق على الدراسات السابقة
40	الفصل الثالث: منهجية البحث واجراءاته
41	أولا: منهج البحث
42	ثانيا: مجتمع البحث
44	ثالثا: عينة البحث
45	رابعا: أدوات البحث
46	خامسا: إجراءات البحث
46	سادسا: أساليب تحليل بيانات البحث
47	سابعا: صعوبات تطبيق الدراسة الميدانية
47	الفصل الرابع: نتائج البحث ومناقشتها وتفسيرها
48	أولا: عرض نتائج البحث
49	ثانيا: مناقشه النتائج وتفسيرها
50	الفصل الخامس: ملخص البحث وتوصياته ومقترحاته
55	أولا: ملخص البحث
58	ثانيا: توصيات البحث
65	ثالثا: مقترحات البحث
68	المراجع
68	المراجع العربية
69	المراجع الأجنبية
70	الملاحق

فهرس الجداول

رقم الصفحة	اسم الجدول
40	جدول رقم (1) يوضح النوع
41	جدول رقم (2) يوضح السن
42	جدول رقم (3) تعتبر مشكلات الشعر من المشكلات المؤثرة علي في حياتي اليومية
43	جدول رقم (4) يعتبر تساقط الشعر علامة على الشيخوخة
44	جدول رقم (5) الجا الي علاج شعري بالأعشاب الطبيعية
45	جدول رقم (6) تساعدني الأعشاب الطبيعية على زيادة صحة الشعر
46	جدول رقم (7) تؤثر صحة الشعر على حالتي النفسية
47	جدول رقم (8) التفكير في زراعة الشعر امر وارد بالنسبالي
48	جدول رقم (9) أفضل علاج الشعر بالأعشاب عن فكرة زراعة الشعر
49	جدول رقم (10) اتابع مع استشاري لعلاج شعري بالأعشاب
50	جدول رقم (11) شعرت بتحسن في شعري من اول جلسات العلاج بالأعشاب
51	جدول رقم (12) النتائج المترتبة على علاج شعري بالأعشاب تجعلني اشعر بالرضا


فهرس الاشكال

رقم الصفحة	اسم الشكل
40	شكل رقم (1) يوضح النوع
41	شكل رقم (2) يوضح السن
42	شكل رقم (3) تعتبر مشكلات الشعر من المشكلات المؤثرة علي في حياتي اليومية
43	شكل رقم (4) يعتبر تساقط الشعر علامة على الشيخوخة
44	شكل رقم (5) الجا الي علاج شعري بالأعشاب الطبيعية
45	شكل رقم (6) تساعدني الأعشاب الطبيعية على زيادة صحة الشعر

46	شكل رقم (7) تؤثر صحة الشعر على حالتني النفسية
47	شكل رقم (8) التفكير في زراعة الشعر امر وارد بالنسبالى
48	شكل رقم (9) أفضل علاج الشعر بالأعشاب عن فكرة زراعة الشعر
49	شكل رقم (10) اتابع مع استشاري لعلاج شعري بالأعشاب
50	شكل رقم (11) شعرت بتحسن في شعري من اول جلسات العلاج بالأعشاب
51	شكل رقم (12) النتائج المترتبة على علاج شعري بالأعشاب تجعلني اشعر بالرضا

فهرس الملحق

رقم الصفحة	نوع الملحق
68	استمارة الاستبيان



الفصل الأول
التعريف بمشكلة البحث

أولاً: تمهيد البحث:

لقد خلق الله تعالى لنا العلاج من الامراض العديدة والمتنوعة وذلك من خلال تنوع اشكال وطرق العلاج من هذه الامراض. كما ان العمل على دراسة الامراض المختلفة وإيجاد طرق لعلاجها يعتبر من الأمور الهامة والضرورية. ولقد لجأ الانسان القديم الي الطرق التقليدية في علاج الامراض سواء بالطب الشعبي او بالاعتماد على الأعشاب في علاج هذه الامراض. وتطور الامر حتى يصل الي الاعتماد على الأعشاب في الخصائص والمركبات الدوائية التي يعتمد عليها الأشخاص في تداول العلاجات وامكانية العلاج وحل المشكلات الصحية والجسمانية المختلفة.

كما ان الشعر وعلاج الشعر وأمراضه قد مر بالعديد من المراحل المختلفة منذ بداية ظهور هذه المشكلات والاعتماد على طرق مختلفة في حلها وذلك للتخفيف من حده هذه المشكلات النفسية والعضوية والتأثيرات المرتبطة بها على الأشخاص. ولقد تم الاعتماد على الأعشاب لعلاج الشعر ومشكلات الشعر منذ القدم وذلك من خلال القيام بإضافة المياه على الأعشاب وغليها وغسل الشعر وفروه الشعر بها لعلاج امراض الشعر والتخفيف من حده علاج مشكلات الشعر وتساقطه وأمراضه.

ولقد ظهر وانتشر التداوي من خلال الأعشاب والاعتماد عليها في علاج الامراض المختلفة وذلك من خلال الاعتماد على الأعشاب وطرق استخدامها وكسب ثقة العملاء والأشخاص في اعتمادهم على الأعشاب في علاج الامراض بشكل عام وامراض الشعر بشكل خاص وذلك نظرا لان الأعشاب ليس لها اعراض جانبية عنيفة او قويه على الأشخاص وعلى قدرتهم على التداوي

والعلاج كما ان الأعشاب تساعد الأشخاص وبشكل كبير على زيادة قدراتهم الصحية والنفسية والاجتماعية والشعور بالقدرة على تطوير قدرتهم على اكتساب الثقة في الأعشاب وفي إمكانية استخدامها لعلاج امراض الشعر والاصابة بالعديد من الامراض في الشعر.

ثانيا: مشكلة البحث:

تظهر مشكلة البحث الحالي في إمكانية التعرف على الطرق المختلفة لعلاج الشعر وذلك من خلال دراسة الادبيات السابقة والدراسات السابقة في مجال العلاج بالأعشاب وامراض الشعر والقدرة على علاج هذه الامراض بالاعتماد على الأعشاب. كما تركز مشكلة الدراسة الحالية على قياس معدلات علاج الشعر وامراض الشعر بالأعشاب وإمكانية قياس معدلات انتشار استخدام الأعشاب في باعتبارها حل لمشكلات الشعر والتعرف على تبلور مشكلة علاج الشعر بالاعتماد على الأعشاب. وتظهر مشكلة الدراسة في تساؤل عام ورئيسي وهو:

ما هو مدي الاعتماد على الأعشاب في علاج الشعر وأمراضه؟

ثالثا: أسئلة البحث:

يهدف البحث الحالي للإجابة على مجموعة من الأسئلة وهي:

- ما هو مدي استخدام الأعشاب في علاج الشعر وأمراضه؟
- ما هو مدي اعتماد الأشخاص على الأعشاب في علاج مشاكل الشعر؟
- ما هو مدي إمكانية الأعشاب في علاج وحل مشكلات الشعر؟

رابعا: فرضيات البحث:

يسعي البحث الحالي الي اكتشاف مدي صدق مجموعة من الفرضيات وهي:

يفترض البحث بان العمل على اعتماد الأعشاب في علاج مشكلات الشعر يعتبر من الأمور الهامة والمنتشرة في الوقت الحالي وذلك من خلال اتساع معدلات الاعتماد على الأعشاب في علاج مشاكل الشعر وتطوير قدرة هذه الأعشاب على علاج مشاكل الشعر. حيث يعتمد البحث الحالي على اختبار مدي تاثير فرضيات البحث على بعضها البعض وذلك من خلال قياس إثر الأعشاب على علاج مشكلات الشعر باعتبار الأعشاب المتغير المستقل ومشكلات الشعر وأمراضه المتغير التابع.

خامسا: اهداف البحث:

يهدف البحث الحالي الي العمل على كشف العلاقة والاثر بين الأعشاب واستخدامها في علاج امراض الشعر وعلاج المشكلات التي تواجه القائمين على العلاج بالأعشاب والاستفادة منها في تحقيق النفع في مجال علاج مشكلة الشعر. وبناء عليه فان البحث الحالي يهدف الي:

- التعرف على مدي استخدام الأعشاب في علاج الشعر .
- التعرف على مدي اكتساب الأشخاص لمعدلات مرتفعة من الثقة في الأعشاب.
- التعرف على قدرة الأعشاب في حل مشاكل الشعر وعلاجه.

سادسا: أهمية البحث:

تظهر أهمية البحث الحالي من خلال أهمية الموضوع الخاص بالبحث وذلك نظرا لان هذه

الأهمية تنقسم الي قسمين أساسيين وهما:

الأهمية النظرية او العلمية:

وهي الأهمية المرتبطة بالبحث العلمي والأكاديمي وإمكانية الإضافة الي الجانب العلمي والبحثي في مجال الأعشاب والعلاج بالأعشاب وذلك من خلال البحث في الادبيات السابقة ومعرفة ما توصلت اليه هذه الادبيات في مجال البحث العلمي وإمكانية الإضافة على هذا المحتوي بتقديم محتوى نظري قادر على الامام بكل هذه التفاصيل المتداخلة مع بعضها البعض في إطار العمل التنظيمي الخاص بتفعيل دور البحث العلمي في زيادة المحتوي النظري للموضوع وافادة الباحثين في المستقبل.

الأهمية العملية او التطبيقية:

وهي الأهمية المرتبطة بالدراسة التطبيقية الخاصة بموضوع البحث والعمل على دراسة تطبيقية وميدانية لقياس المؤشرات المختلفة الخاصة بموضوع البحث وإمكانية قياسه والخروج بمجموعة من النتائج والتوصيات المفيدة في مجال البحث العلمي وإمكانية التطوير من جوانب الاعتماد على الأعشاب باعتبارها علاج للشعر ولمشكلات الشعر بالقدر المناسب وإمكانية تحقيق الراحة والرفاهيه في مجال علاج الشعر بالاعتماد على الأعشاب باعتبارها علاج على قدر عالي من الفاعلية.

سابعاً: حدود البحث:

تعبر حدود البحث الحالي عن الحدود الزمنية وهي الفترة التي يتم فيها دراسة المشكلة موضوع البحث والحدود الموضوعية وهي دراسة الموضوع الخاص بالبحث وأيضاً الحد الجغرافي وهي بيئة العمل ومجتمع البحث والحد البشري وهي العينة التي تعتمد عليها البحث في الدراسة التطبيقية. وهي كالاتي:

الحدود الزمنية: الفترة الزمنية من 1-11-2022 وحتى 10-11-2022

الحدود الموضوعية: وهي دراسة الطرق الخاصة بالاعتماد على الأعشاب في علاج الشعر وأمراضه

الحدود المكانية: وهي كلية الصحة قسم الطب التكميلي.

ثامنا: مصطلحات البحث:

امراض الشعر:

تعرف امراض الشعر بانها اجمالي المشكلات التي صيب فروة الراس كنتيجة للالتهابات التي تحدث في الجلد او خلايا الجلد وذلك من خلال ظهور العديد من الطبقات القرشية السمكية او تغيير لون فروة الراس او ظهور قشور بيضاء او فضية وتعتبر امراض الشعر عديدة ومتنوعة بداية من الالتهابات الجريبات الشعرية او الذئبة الحمراء او غيرها من المشكلات التي تواجه الشعر.

العلاج بالاعشاب:

يعرف العلاج بالاعشاب باعتباره موضوع من مواضيع العلم العلاجي والتي يتم الاعتماد على النباتات والاعشاب وذلك من خلال الممارسات العديدة والمختلفة في هذا المجال وامكانية الاعتماد على هذه الممارسات بالقدر الذي يحقق النفع والايجابية في مجال العلاج من الامراض العديدة والمتنوعة.

علاج الشعر بالاعشاب:

وهي الطريقة التي يتم من خلالها علاج مشكلات الشعر بالاعتماد على الأعشاب وامكانية تطوير هذه الإمكانيات بزيادة كثافته او نعومة الشعر او علاج امراض الشعر مثل الصدفية والمشكلات الأخرى من تساقط الشعر او جفاف الشعر او المشكلات الأخرى الخاص بفروة الشعر والجلد.

الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات

السابقة

يتناول هذا الفصل الإطار النظري الخاص بمتغيرات البحث والدراسات السابقة في نفس موضوع ومجال البحث الحالي.

أولاً: الإطار النظري

1- تعريف العلاج بالاعشاب:

يعرف (المسلمين) العلاج بالاعشاب باعتباره الممارسات الطبية او الحمية التي يتم استخدامها من قبل الاعتماد على الاستخدامات المنتجات النباتية وذلك نظرا لان الادوية العشبية تعد من اجمالي الاستخدامات في العلاج والمعتمد عليها في البلدان العديدة والمتنوعة.

كما يعرف (أبوراس) العلاج بالاعشاب بانه الطريقة القديمة والتقليدية في الطب الصيني التقليدي واليوربا وذلك بالإشارة الي كافة الممارسات التي تتميز بيها الجهات العلاجية والتي تستخدم الأعشاب في العلاج النباتي للعديد من الامراض.

ويعرف (الحمداني) العلاج بالاعشاب بانه العلاج باستخدام منتجات الصحة الطبيعية والعلاجية وذلك من خلال الاعتماد على الأعشاب في المستحضرات الصيدلانية من قبل الأطباء والصيدالدة على مدار السنوات السابقة.

وتعرف منظمة الصحة العالمية العلاج بالاعشاب بانه الاختبارات السريرية التي تعتمد على أكثر من 1000 مركب من المركبات المشتقة من النباتات والتي تعتمد على تفسير الامراض وعلاقتها وسفيرها وفق العمليات التي يتخذها الأطباء والصيدالدة حيث ان المستحضرات العشبية التي يتم استخلاص الادوية منها هي التي تساعد الأطباء والصيدالدة على تخفيض معدلات الشعور بالألم

والعلاج وتحسين تجربة المرضى للعلاج مع تخفيض الآثار الجانبية المترتبة على الأدوية الكيميائية.

ب- الفرق بين العلاج بالأعشاب والطب الشعبي

هناك العديد من الاختلافات بين العلاج بالأعشاب وبين الطب الشعبي وذلك نظرا لان العلاج بالأعشاب يجب ان يخضع لرقابة الأطباء والمعالجين بالقدر المناسب وذلك لضمان الحرص على صحة المرضى والاستخدام الامن لهذه الأعشاب وأيضا يشمل الطرق المختلفة التي يتم من خلاله الاستخلاص للعلاج من الأعشاب بالكميات والنسب المتوازنة والتي تتوافق مع حاجات المرضى سواء من تسكين الالام او من العلاج من الامراض المختلفة.

كما ان العلاج بالأعشاب يضم عملية الاعتماد على الأعشاب باعتبارها مكمل غذائي وصحي ووقائي يتم من خلالها تقديم الأعشاب والمخلصات العشبية كمواد أولية و أساسية في صناعة الادوية والتداوي من خلال الأعشاب من خلال تطبيق المعايير الحديثة والمتطورة واستخلاص هذه المعايير من المصادر الطبيعية حيث ان الادوية العشبية يجب ان تتم من خلال الرقابة والمتابعة من قبل المختصين في هذا المجال.

والجدير بالذكر ان هناك انتشار واسع وعريض للعلاج بالأعشاب في العديد من دول العالم حيث ان العلاج بالأعشاب قد بدا من بداية علاج المشكلات البسيطة مثل الشعور بالصداع او الالام البطن وزاد انتشار استخدام العلاج بالأعشاب حتى وصل الي علاج السرطان والسكري والربو والمرض الكلوي. وذلك نظرا لان الأعشاب تدخل وبشكل واسع وعريض في قطاع صناعة الادوية

وفى استخراج الادوية من الأعشاب وذلك نظرا لان الادوية يتم بيعها في الصيدليات بالجانب الي الأعشاب والزيتون العشبية.

اما بالنسبة لمفهوم الطب الشعبي. فانه يختلف وبشكل كبير عن مفهوم العلاج بالاعشاب وذلك نظرا لان الطبي الشعبي يشير وبشكل أساسي الي الطريقة التي يتم من خلالها ممارسة مجموعة من المعارف والمهارات والممارسات المعتمدة على المعتقدات والخبرات المختلفة التي يمتلكها مجموعة من الأشخاص والتي تتم من خلال التشخيص الخاص بالأمراض وابتكار طرق شعبيه وتقليدية في علاجها.

ويرتبط أيضا الطب الشعبي باعتباره الممارسة في تحسين الصحة البشرية وذلك من خلال الخدمات الرعاية الصحية للأشخاص والجدير بالذكر ان هذه الطريقة في تقديم الطب والعلاج منتشرة في قطاع عريض من العالم، ولكنها منتشرة بشكل غير منظم وغير قابل للرقابة، بل هو طريقة تكميلية في العلاج من خلال الطرق الأخرى. او الطب التكميلي للطرق الكيميائية. كما ان الطب الشعبي قد يلجا في بعض الأحيان للعلاج بالاعشاب ولكن بطريقة غير مدروسة ولا منظمة أكاديميا.

ولقد اهتمت منظمة الصحة العالمية في عام 2002 بالعمل على وضع مجموعة من الاستراتيجيات المخلفة في مجالات الطب الشعبي والتي تمكن الدول التقليدية من العمل على تطوير طرق العلاج الشعبية والعمل على تقنين الاستخدامات المختلفة للأطباء الشعبيين والحد من انتشار الاثار السلبية الخاصة بالاستخدامات السيئة للأعشاب واقتصار الاستخدامات على الجوانب الإيجابية للأعشاب.

ويمكننا المقارنة بين العلاج بالاعشاب وبين الطب الشعبي من خلال الجدول التالي:

وجه المقارنة	العلاج بالاعشاب	الطب الشعبي
انتشار الاستخدام	يرجع انتشار استخدام العلاج بالاعشاب الي أكثر من 60.000 عام	بدا ظهور الطب الشعبي من بداية خلق الانسان في سبيل سعي الأشخاص لإيجاد حلول للأمراض
معدلات الامن والسلامة	يحقق العلاج بالاعشاب معدلات مرتفعة من الامن والسلامة	يحقق الطب الشعبي معدلات منخفضة من الامن والسلامة نظرا لانه يتم بشكل تقليدي بالاعتماد على المعتقدات والعادات
التقنين الحكومي	يتم تقنين العلاج بالاعشاب من قبل الحكومة والمؤسسات الطبية.	بدا تقنين الطب الشعبي منذ عام 2002 من قبل منظمة الصحة العالمية، ولكنها لم تشمل كل ممارسي الطب الشعبي

ج- تعريف المعالج بالاعشاب

يعرف المعالج بالاعشاب باعتباره الشخص القادر على معرفة أنواع الأعشاب المختلفة والمستخدمه في علاج الامراض وطرق استخدام هذه الأعشاب بالطريقة الصحيحة والمناسبة لإمكانية الاستفاده من المقومات العلاج بداخلها وذلك نظرا لان المعالج بالاعشاب يجب ان يكون شخص قادر على فهم التركيبات العشبية وأيضاً القدرة على استخلاص العناصر الدوائية من الأعشاب وخطها مع بعضها البعض والاستفاده من المكونات العشبية التي يتم الحصول عليها من الأعشاب. واستخدامها بالطريقة المناسبة والمتمثلة في تشخيص المرض بالشكل الصحيح والمناسب وتحديد الأعشاب المناسبة لهذا المرض والطريقة المناسبة لاستخدام هذا العشب لعلاج هذا المرض بالتحديد.

ويعرف المعالج بالاعشاب أيضاً بأنه الشخص القادر على تحضير المستحضرات العشبية والتي يم الاعتماد عليها في العلاج بطرق متعددة اما بالغلي مع ماء ساخن والشرب او استخلاص مستحضر كريمي ودهنها مكان الإصابة والمرض والالم وذلك من خلال استخدام أساليب التوحيد من خلال الكميات المختلفة للأعشاب ومزجها مع بعضها البعض وتقييم محتوى هذه المنتجات من قبل الاستخدام مرات عديدة وأيضاً هناك العديد من الطرق الأخرى التي يتم من الاستفاده بالمنتجات العشبية والاستفاده منها في الجوانب العلاجية.

وتكمن أهمية المعالج بالاعشاب من خلال كونه الشخص القائم بهذه المهمة العظيمة والمرتبطة بتشكيل الاطار التنظيمي والداخلي للطب المعتمد على الأعشاب والعلاج بالاعشاب والتي حقق معدلات مرفعة من الاستفاده من استخراج هذه المواد العشبية والتي تعالج اشكال وأنواع مختلفة

من الامراض حيث ان الأعشاب الطبية لها فوائد مختلفة ولكنها تتطلب القدرة على الاستفادة من هذه الفوائد والاستفادة منها من خلال القائم باستخلاص المواد العلاجية من الأعشاب ووصفها بدقة للمرض المناسب وقياس النتائج المرتبة على قدرة الشخص على تحقيق الفائدة من هذه الأعشاب.

هـ - أسباب الاعتماد على العلاج بالأعشاب

ترجع أسباب الاعتماد على العلاج بالأعشاب الي الأهمية الخاصة بهذه الأعشاب ودخولها في المجال العلاجي وذلك نظرا لانها لها قدرة على زيادة تحفيز معدلات الكولاجين في الجسم وهي المسؤولة عن زيادة معدلات نمو والشعر حيث ان العلاج بالأعشاب ينضوي على كل الطرق التي يتم من خلالها الاعتماد على الفيتامينات في الأعشاب والمعادن التي تساعد على تغذية فروة الراس والقدرة على تحفيز الدورة الدموية في فروة الراس وتقويتها. كما انها تحتوي على مضادات للأكسدة يمكنها ان تساعد على الحماية من الفطريات والبكتريا التي تصيب الشعر وفروة الراس.

ويرجع أسباب الاعتماد على العلاج بالأعشاب نظرا لانها:

- اقل الطرق التي لها اثار جانبية سلبية.
- أكثر الطرق امانا وامانا.
- أكثر الطرق التقليدية ذات النتائج الإيجابية في مستوي التحقيق والفاعلية.
- القدرة على الاستفادة بشكل كامل وامن من الأعشاب في حماية الراس وفروة الراس من الامراض.

وبناء عليه فان الاعتماد على الأعشاب التي تساعد على زيادة معدلات نمو الشعر وأيضاً علاج مشكلات الشعر ومشكلات فروة الرأس والتي من خلالها يتم تطوير مقومات الشعر في مواجهه المشكلات المختلفة الخاصة بالشعر وأيضاً العمل على الاستفادة من هذه الأعشاب بطرق عديدة ومتنوعة منها تناول الأعشاب في الطعام وأيضاً غلي الأعشاب وغسل الشعر بها او سحقها وتناولها على ماء مغلي ومحلي بالسكر او العسل.

د - تعريف امراض الشعر:

تعرف امراض الشعر باعتبارها الامراض الجلدية المختلفة التي تصيب الرأس والتي تؤثر على فروة الرأس وامكانية علاج هذه الامراض من خلال خفض المضاعفات التي قد تؤثر على الأشخاص من خلال الإصابة بأمراض الشعر والمشكلات التي تصيبه.

كما ان هناك العديد من امراض الشعر التي تظهر وتصيب الشباب في المراحل العمرية المبكرة وأيضاً كبار السن. ومن اهم امراض الشعر الاتي:

- الصدفية.

وعرف الصدفية بانها التهاب يحدث في خلايا الجلد ويؤدي الي تكوين العديد من الطبقات القشرية السميقة والتي تظهر باللون الأحمر وتظهر قشور متعددة على فروة الرأس وتؤثر على معدل نمو الشعر وقد تؤدي الي تساقط الشعر.

- الاكزيما الدهنية.

وهي مرض جلدي يصيب فروة الرأس ويظهر بشكل شائع في القشور الدهنية ووالاها الأصفر والاحمر وأيضا تؤثر على تساقط الشعر وتؤثر في ظهور حالات متفرقة من الشعر وتشعر المريض بالألم في الراس.

- الحزاز.

وهو مرض يصيب الجلد وخاصة فروة الرأس ويعتبر نتيجة للأفراط في استخدام بعض الادوية الخاصة بالمشكلات الصحية والافراط في استخدام المواد الكيماوية على الجلد والرسم على الجلد وامراض التهاب الكبد الوبائي.

- الحساسية التلامسين.

وهي مرض يصيب الجلد بالتحسس كنتيجة للتلامس مع المواد المثيرة للحساسية مثل المواد الكيماوية والمستحضرات كالصبغة او الكريمات التي تؤثر على الشعر والملمس وتؤثر على معدلات نمو الشعر.

- الثعلبة.

وهي مرض يظهر كنتيجة لضعف المناعة عند الأشخاص وأيضا تؤثر على معدلات نمو الشعر وتظهر في وجود العديد من الفراغات في الراس وتؤثر على قدرة الراس على حماية الشعر والحفاظ على الشعر الموجود بالفعل.

وتتعدد اشكال وامراض الشعر وفروة الشعر والتي تتطلب بذل المزيد من الوقت والجهد والتكلفة لعلاج هذه الامراض وامكانية حل هذه المشكلات الخاصة بالشعر بالاعتماد على الأعشاب

والاستخدام الأمثل للأعشاب في حل هذه المشكلات يساعد الأشخاص على زيادة قدرتهم على الحياة بشكل أفضل وأيضا يكون قادر على زيادة قدرتهم على الشعور بالثقة في أنفسهم.

و- طرق علاج امراض الشعر بالاعشاب:

هناك العديد من الطرق التي يتم من خلالها علاج امراض الشعر بالاعشاب وذلك نظرا لان الطرق المعتمدة لاستخدام الأعشاب في علاج الشعر قد ظهر منذ العصور القديمة وذلك نظرا لانها تعزز من قدرة الشعر على النمو بشكل صحي وطبيعي وأيضا العمل على علاج مشكلات الصدفية والثعلبية في الشعر والتي تؤثر على ثقة الأشخاص بأنفسهم وقدرتهم على التعامل مع الاخرين.

ومن اهم وأبرز الأعشاب التي تعالج مشكلات الشعر الاتي:

الكردية:

حيث ان عشبة الكردية تساعد على إيقاف تساقط الشعر وامكانية زيادة الكثافة والطول الخاص بالشعر وذلك من خلال غسل الشعر بالماء المغلي والمصفي من عشبة الكردية حيث تعتبر هذه العشبة هي الحل لأغلب مشاكل الشعر والتي يتم استخدامها من قبل الأشخاص وخلطها بالأوراق المخلوطة الأخرى مع اللبن ودهن الشعر بها.

اللافندر:

وهي العشبة التي يتم الاعتماد عليها في علاج الشعر وذلك من خلال تخفيض معدلات تساقط الشعر وظهور الصلع او الصلع المبكر. حيث ان اللافندر يتم استخراج منه زيوت ويم استخدامها على فروة الرأس بشكل مباشر. ويساعد اللافندر في حل العديد من مشكلات الشعر

باعتبارة عشبه مضادة للميكروبات وأيضا يساعد في الوقاية من حشرات الشعر وعلاج الالتهابات وإعطاء رائحة عطرة ومميزه للشعر.

الشاي الأخضر:

ويعتبر الشاي الأخضر أيضا من اهم الأعشاب التي تساعد على علاج مشكلات الشعر من خلال احتوائه على مضادات للأكسدة ومادة البانتينون وذلك نظرا لانه يتم الاعتماد عليها بشربة بشكل مباشر او بغسل الشعر بمنقوع الشاي الأخضر.

- عشبة القراص.

وهي عشبة يتم الاعتماد عليها أيضا في علاج مشكلات الشعر والصلع المبكر ويساعد على تطويل الشعر وتقوية بصيلاته وأيضا من خلال العمل على تناول العشبة مع الطعان واستخدامها واضافه الزيت عليها ودهنها بشكل يومي على فروه الراس.

وبناء عليه فان كل هذه الطرق يتم من خلالها الاعتماد على الأعشاب في علاج الامراض الخاصة بالشعر وامكانية تطوير قدرات الأشخاص على الاستقاده من هذه الأعشاب في تطوير الشعر وعلاج مشكلات الصلع وأيضا علاج فروة الراس الذي يصيب الأشخاص بشكل مفاجئ. حيث ان الأعشاب تعالج فروة الراس والشعر دون أسي اثار جانبية سلبية.

ثانيا: الدراسات السابقة

الدراسات العربية:

- الحمداني، محمد حسين (2021) المسؤولية الجنائية الناشئة عن استخدام الطب البديل: دراسة مقارنة.

هدفت الدراسة الحالية الي التعرف على المسؤولية الجنائية الناشئة من استخدام الطب البديل وذلك من خلال القيام بدراسة مقارنة لمدي شرعية الاعتماد على الطب البديل او الطب من خلال الأعشاب في العديد من الدول ومقارنة مدي تقنين هذه العملية قانونيا في هذه الدول. ولقد اعتمدت الدراسة على المنهج المقارن للخروج بمجموعة من النتائج والتوصيات المفيدة في البحث العلمي ولقد خلصت الدراسة الي مجموعة من النتائج وهي ان الطب البديل يقوم بدور على قدر كبير من الأهمية في المجتمع وذلك نظرا لانه يقوم بعلاج العديد من الامراض دون اثار سلبية او اثار جانبية غير مرضية. وقدمت الدراسة مجموعة من التوصيات المتعلقة بضرورة العمل على تقنين وضع الطب البديل والقائمين على ممارسة العلاج بالأعشاب للاستفادة من الطب بالأعشاب في علاج المرضى.

- الشوبكي، حياه هاشم (2018) الطب الشعبي بين الثبات والتغير: دراسة للمتغيرات الثقافية والاجتماعية في المجتمع الأردني.

هدفت الدراسة الحالية الي التعرف على جوانب عديدة من الطب الشعبي ومقارنة الطب الشعبي بالطب بالأعشاب وذلك من خلال قياس معدلات الثبات والتغير في استخدامات الطب الشعبي والاعتماد عليه. ولقد اعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي التحليلي وذلك من خلال وصف الظاهرة محل الدراسة والوقوف على الجوانب المختلفة لها في المجتمع ومدي اعتماد الأشخاص على الأعشاب في مجال الطب والتداوي. ولقد خلصت الدراسة الي مجموعة من النتائج المتعلقة بان هناك معدل انتشار على نطاق واسع في الدول لاستخدام الطب بالأعشاب والتداوي من خلال الأعشاب كما قدمت الدراسة مجموعة من التوصيات المتعلقة بضرورة تعميق الاستخدام

الخاص بالاعشاب في علاج العديد من الامراض نظرا لانها تعتبر طريقة على قدر كبير من الفاعلية والايجابية في هذا المجال.

- بن زطه، سليم (2018) المعالجة الإعلامية لموضوع الطب البديل: دراسة تحليليه سيكولوجية لبرنامج التفاح الأخضر.

هدفت الدراسة الحالية الي التعرف على المعالجة الإعلامية لموضوع الطب البديل وذلك من خلال القيام بدراسة تحليليه لبرنامج التفاح الأخضر القائم على استخدام الأعشاب في علاج العديد من الامراض المختلفة ومن أهمها وأبرزها امراض الشعر وفروة الراس. وذلك من خلال وصف الطرق المختلفة التي يتم من خلالها استخدام الأعشاب في علاج الشعر والتناول الإعلامي لهذه العملية والتي يتم فيها تطوير مقومات الأعشاب في علاج امراض الشعر وفروة الراس وخلصت الدراسة الي مجموعة من النتائج المرتبطة بان هناك علاقة بين تناول المؤسسات الإعلامية لموضوع العلاج بالاعشاب وبين مدي ثقة الأشخاص في استخدام هذه الأعشاب لعلاج الامراض بشكل واسع وفي نطاق عريض.

- عبد الفتاح، تامر عبد الباسط (2021) وصفات علاج الامراض بالاعشاب والنباتات الطبية والمواد الكيميائية في مصر

هدفت الدراسة الحالية الي تناول العديد من وصفات لعلاج الامراض بالاعشاب والنباتات الطبية والمواد الكيميائية وذلك من خلال الاعتماد على الأعشاب المستخلصات العشبية المختلفة التي تساعد على علاج الامراض وزيادة القدرة على الوقاية من الإصابة بالأمراض الخاصة بالرأس وفروة الرأس والامراض المناعية وأيضا امراض القلب والرئتين. حيث ان الدراسة قد اعتمدت

على المنهج الوصفي التحليلي في وصف موضوع الدراسة والظاهرة الخاصة بها وهي الوصفات المختلفة لعلاج الامراض بالاعتماد على الأعشاب والنباتات. ولقد خلص الدراسة الي مجموعة من النتائج وهي ان هناك أكثر من 150 وصفه للعلاج بالأعشاب والنباتات وتتنوع هذه الوصفات من تناول بشكل مباشر او الغلي او الإضافة الي الطعام. ولقد قدمت الدراسة مجموعة من التوصيات المتعلقة بإمكانية الاستفاده من طرق العلاج بالأعشاب والنباتات وزيادة فاعلية هذا الاستخدام في الواقع الحالي لعلاج الامراض.

الدراسات الأجنبية:

- Kurmali, dimly (2019) Etic advertising at the algin alternative

medicine company: the case from the standpoint of customers.

- قبالي، دلمي (2019) إعلان Etic في شركة Algrin للطب البديل: الحالة من وجهة نظر العملاء.

هدفت الدراسة الحالي الي التعرف على العديد من العمليات المختلفة للطب البديل وذلك من خلال القيام بدراسة وصفية تحليلية لقياس مدي رضا العملاء الذين يعتمدون على الطب البديل او الطب بالأعشاب وذلك من خلال الاستفاده من مقومات الأعشاب والمستخلصات الخاصة بها وازاداتها الي الادوية والعلاجات المختلفة وامكانية التعرف على فوائد هذه الأعشاب في علاج الراس والشعر والامراض الأخرى. وقدمت الدراسة مجموعة من النتائج المتعلقة بان استخدام شركا الادوية للأعشاب وادخالها في المستحضرات الطبية من الأمور التي ساعدت الي خفض الاثار السلبية الخاصة بالأدوية كما قدمت الدراسة مجموعة من

التوصيات وهي ضرورة العمل على زيادة الأبحاث الخاصة بالأعشاب وطرق استخدام الأعشاب في العلاج من العديد من الأمراض.

- Nashwa Saleh Al-shawl (2021) Medicinal herbs and manufactured drugs: for treatment of COVID-19 and its complications in Aden.

- نشوان صالح الأشول (2021) أعشاب طبية وأدوية مصنعة: لعلاج كوفيد-19 ومضاعفاته في عدن.

هدفت الدراسة الحالية الي التعرف على الأعشاب الطبية والأدوية المصنعة والتي من شأنها ان تعالج فيروس كورونا او كوفيد-19 وذلك نظرا لان هناك العديد من الدراسات التي تدور حول إمكانية استخراج العديد من الادوية من الأعشاب والاستفادة من النتائج المترتبة الإيجابية على استخدام هذه الأعشاب على المستوي الطبيعي والاعتماد عليها بشكل كبير لتخفيض الآثار السلبية الخاصة بفيروس كورونا وأيضا الاستفادة الإيجابية الخاصة بها في زيادة المناعة وزيادة القدرة على علاج المشكلات الصحية الأخرى. ولقد قدمت الدراسة مجموعة من النتائج وهي ان الأعشاب الطبية تساعد وبشكل كبير على زيادة معدلات التعافي من الامراض وأيضا تساعد في زيادة القدرة على مواجهه المشكلات الصحية المترتبة على فيروس كورونا ولقد خلصت الدراسة الي مجموعة من التوصيات وهي ضرورة العمل على زيادة الأبحاث المتعلقة بالتعرف على الآثار الإيجابية للأعشاب واستخدام الأعشاب لعلاج الامراض. والطرق المختلفة التي يتم بها الاعتماد على هذه الأعشاب ومستخلصاتها في علاج الامراض المختلفة.

التعليق على الدراسات السابقة:

من خلال التعرف على الدراسات والبحوث السابقة في مجالات متنوعة ومتعلقة بموضوع

الدراسة الحالية وتم ملاحظة مجموعة من الملاحظات وهي:

- ان الدراسات السابقة قد تناولت موضوع العلاج بالاعشاب وذلك من خلال التعرف على الطرق المختلفة التي يتم من خلالها علاج الشعر بالاعشاب او العلاج بالاعشاب من العديد من الامراض المختلفة وذلك من خلال تنوع الطرق ومناهج البحث المعتمد عليها الدراسات السابقة والخروج بمجموعة من النتائج والتوصيات المفيدة في مجال البحث العلمي والتي تساعد على التعرف على اثار النباتات والاعشاب في علاج العديد من الامراض وأيضا الطرق التي يتم من خلالها علاج هذه الامراض.
- ان الدراسات السابقة قد اتفقت مع موضوع الدراسة الحالية وهو التعرف على الجوانب المختلفة في إمكانية استخدام الأعشاب او النباتات بطرق عديدة ومتنوعة وذلك بتناول محتوى نظري قائم على دراسة طرق الاعتماد على الأعشاب وطرق التداوي بها وأيضا طرق استخدامها بشكل مباشر في علاج الامراض المختلفة بالإضافة الي تناول الجوانب المؤثرة في استخدام الأعشاب في المستحضرات الدوائية.
- تختلف هذه الدراسة مع الدراسات السابقة في الإطار الجغرافي او الحد الجغرافي الخاص بها حيث ان الدراسات السابقة قد تناولت موضوع الأعشاب والعلاج بالاعشاب في العديد من الدول المختلفة وأيضا باستخدام طرق ومناهج بحث متنوعة. ولكن هذه الدراسة تتم في كلية الصحة قسم الطب التكميلي وذلك بالتطبيق على عينة من الموظفين والعاملين في الكلية للتعرف على مدى استخدامهم للأعشاب في علاج الشعر وفروة الراس.

- ولقد استفادت هذه الدراسة من الدراسات السابقة في إمكانية القدرة على بلورة موضوع الدراسة والاستفادة من الخطوات المنهجية والبحثية والإجراءات المتمثلة في اتباع طرق علمية وبحثية قادرة على الخروج بالنتائج المفيدة والمعبرة عن الدراسة التطبيقية وأيضاً القدرة على تقديم مجموعة من التوصيات التي تعد بمثابة النبرات والضوء المرتكز عليه إجراءات البحث الحالي وإمكانية صياغة وتقديم بحوث أخرى في مجال العلاج بالأعشاب وخاصة علاج الشعر بالأعشاب.

الفصل الثالث: منهجية البحث وإجراءاته

يوضح هذا الفصل العديد من الجوانب المختلفة الخاصة بمنهج البحث ومجتمع الدراسة وعينة الدراسة والدراسة التطبيقية وأيضا عرض للرسومات البيانية والجداول المعبرة عن هذه النتائج.

أولاً: منهج البحث

يعتمد البحث الحالي على المنهج الوصفي التحليلي وذلك من خلال استخدام مجموعة من الطرق المنظمة في جمع البيانات والمعلومات والحصول على هذه المعلومات الدقيقة عن الظاهرة المدروسة والقيام بالخروج بمجموعة من النتائج والتوصيات والتعبير عنها بطريقة نوعية وكمية لتحقيق اهداف البحث ونتائجه.

ثانياً: مجتمع البحث

يعتبر مجتمع البحث الحالي هو الموظفين والعاملين في كلية الصحة قسم الطب التكميلي ونظرا لكبر عدد المجتمع البحثي فانه يتم الاعتماد على عينة عشوائية ممثلة من المجتمع الأصلي.

ثالثاً: عينة البحث

تم الاعتماد على عينة عشوائية من مجتمع البحث قدرها 31 مفردة من العاملين في كلية الصحة قسم الطب التكميلي وتم التوصل إليهم من خلال استخدام مواقع التواصل الاجتماعي وارسال الرابط الخاص بالاستبيان على الانترنت والحصول على الاستجابات الخاصة بهم حول موضوع الدراسة.

رابعاً: أدوات البحث:

تم الاعتماد على أداة الاستبيان باعتباره أداة لجمع البيانات وتحليلها وذلك من خلال رفع أداة الاستبيان على الموقع الالكتروني جوجل فورم والحصول على الاستجابات الخاصة بالعينة الكترونياً.

خامساً: إجراءات البحث:

تم العمل على مجموعة من الإجراءات في هذا البحث الحالي وهي:

- تحديد المصادر الخاصة ببناء استمارة الاستبيان وذلك من خلال تحديد مجالات وموضوعات البحث القابلة للقياس وذلك من خلال الاطلاع على الدراسات السابقة والادبيات المختلفة للقيام بصياغة استمارة استبيان محكمة للحصول على الاستجابات من العينة.

- القيام بطلب الحصول على الاستجابات من العينة.

- توزيع استمارة الاستبيان.

- الحصول على الاستجابات.

- الخروج بمجموعة من النتائج.

- صياغة مجموعة من التوصيات.

سادسا: أساليب تحليل بيانات البحث

تم الاعتماد على مجموعة من الأساليب الإحصائية المختلفة والتي تظهر في استخدام برنامج

ميكروسوفت اكسل والقيام بتحليل النتائج واستخدام التوزيعات التكرارية للاستجابات واستخراج

النسب المئوية

سابعا: صعوبات تطبيق الدراسة الميدانية

لقد واجهت مجموعة من الصعوبات اثناء تطبيق هذه الدراسة ومن اهم وأبرز هذه الصعوبات

هو عدم القدرة على الوصول الي مجتمع الدراسة لانه كبير وأيضا صعوبات خاصة بالتواصل

مع عينة الدراسة نظرا للإجراءات الاحترازية الخاصة بفيروس كورونا وامكانية التواصل بشكل

مباشر وبدلاً من ذلك الاعتماد على الاستمارة الالكترونية في الوصول الي عينة الدراسة
والحصول على الاستجابات.

الفصل الرابع: نتائج البحث ومناقشتها

وتفسيرها:

يتناول هذا الفصل العرض للنتائج النهائية الخاصة بالدراسة ومناقشه هذه النتائج وتفسيرها وفق

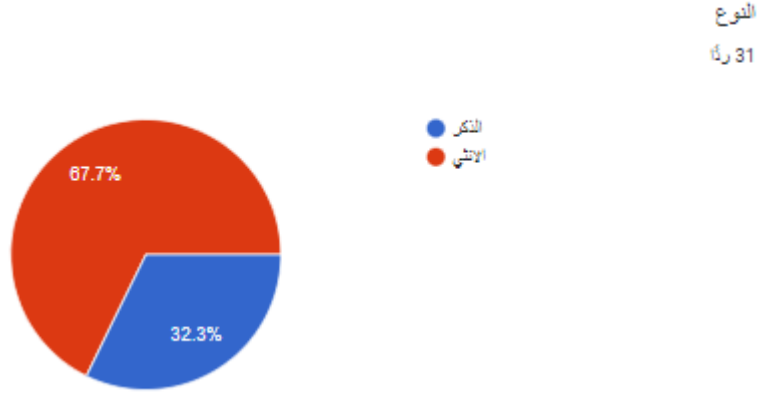
مجموعة من العناصر التالية:

جدول رقم (1) يوضح استجابات العينة حول النوع

النوع	النسبة المؤدية
ذكر	%32.3

انثي	%67.7
------	-------

شكل رقم (1) يوضح استجابات العينة حول النوع



يوضح الشكل ان العينة تم تقسيمها كما يلي:

ذكر %32.3

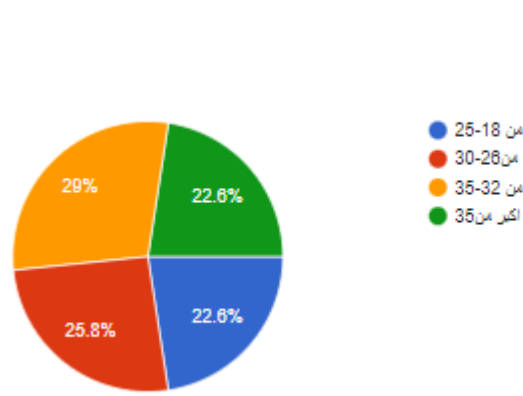
انثي %67.7

مما يوضح ان معدل الاناث أكبر من الذكور في العينة

جدول رقم (2) يوضح استجابات العينة حول السن

الاستجابة	النسبة المؤدية
من 15-25 سنة	%22.6
من 26 - 30 سنه	%25.8
من 32 - 35 سنه	%29
أكبر من 35 سنة	%22.8

شكل رقم (2) يوضح استجابات العينة حول السن



يوضح الشكل ان استجابات العينة حول بند السن كانت:

من 15-25 سنة 22.6%

من 26 - 30 سنه 25.8%

من 32 - 35 سنه 29%

أكبر من 35 سنة 22.8%

مما يوضح ان الفئة الأكثر تمثيلا هي من يتراوح عمرهم من 26 - 30 سنة

جدول رقم (3) يوضح استجابات العينة حول تعتبر مشكلات الشعر من المشكلات المؤثرة علي

في حياتي اليومية

الاستجابة	النسبة المئوية
أوافق بشدة	19.4%
أوافق	41.9%

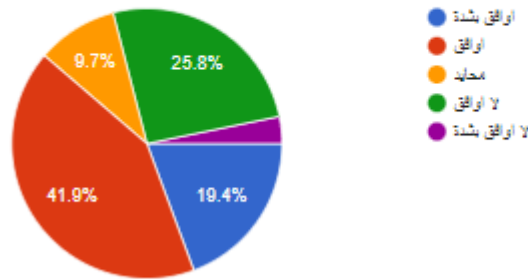
محايد	%9.7
لا أوافق	%25.8
لا أوافق بشدة	%3.2

شكل رقم (3) يوضح استجابات العينة حول تعتبر مشكلات الشعر من المشكلات المؤثرة علي

في حياتي اليومية

تعتبر مشكلات الشعر من المشكلات المؤثرة علي في حياتي اليومية

رؤا 31



يوضح الشكل ان استجابات العينة على بند تعتبر مشكلات الشعر من المشكلات المؤثرة على

في حياتي اليومية:

أوافق بشدة %19.4

أوافق %41.9

محايد %9.7

لا أوافق %25.8

لا أوافق بشدة %3.2

مما يوضح ان الاستجابة الأكثر انتشارا في العينة على الموافقة بنسبة 41.9%

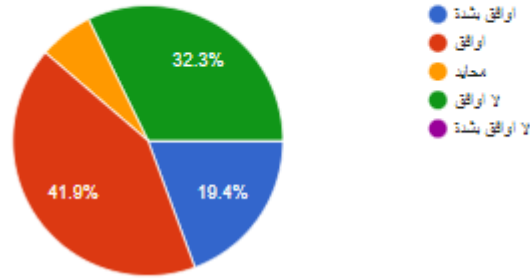
جدول رقم (4) يعتبر تساقط الشعر علامة على الشيخوخة

الاستجابة	النسبة المئوية
أوافق بشدة	19.4%
أوافق	41.9%
محايد	6.5%
لا أوافق	32.3%
لا أوافق بشدة	

شكل رقم (4) يعتبر تساقط الشعر علامة على الشيخوخة

يعتبر تساقط الشعر علامة على الشيخوخة

رأى 31



يوضح الشكل ان استجابات العينة حول يعتبر تساقط الشعر علامة على الشيخوخة:

أوافق بشدة 19.4%

اوافق 41.9%

محايد 6.5%

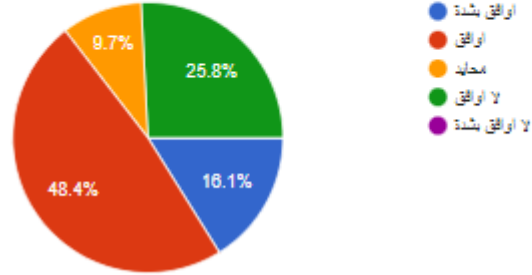
لا أوافق 32.3%

وتوضح الاستجابات ان الاستجابة الأكثر انتشارا هي أوافق بنسبة 41.9%

جدول رقم (5) الجا الي علاج شعري بالأعشاب الطبيعية

الاستجابة	النسبة المئوية
أوافق بشدة	16.1%
اوافق	48.4%
محايد	9.7%
لا أوافق	25.8%
لا أوافق بشدة	

شكل رقم (5) الجا الي علاج شعري بالأعشاب الطبيعية



يوضح الشكل ان الاستجابات الخاصة بالعينة كانت:

أوافق بشدة %16.1

أوافق %48.4

محايد %9.7

لا أوافق %25.8

مما يوضح ان الاستجابة الأكثر انتشارا هي أوافق بنسبة %48.4

جدول رقم (6) تساعدني الأعشاب الطبيعية على زيادة صحة الشعر

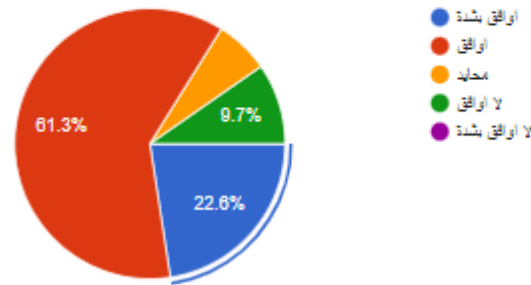
الاستجابة	النسبة المئوية
أوافق بشدة	%22.6
أوافق	%61.3
محايد	%6.5
لا أوافق	%9.7

لا أوافق بشدة

شكل رقم (6) تساعدني الأعشاب الطبيعية على زيادة صحة الشعر

تساعدني الأعشاب الطبيعية على زيادة صحة الشعر

رقم 31



يوضح الشكل استجابات العينة حول بند تساعدني الأعشاب الطبيعية على زيادة صحة الشعر:

أوافق بشدة 22.6%

أوافق 61.3%

محايد 6.5%

لا أوافق 9.7%

مما يوضح ان النسبة الأكثر انتشارا هي الموافقة بنسبة صل الي 61.3%

جدول رقم (7) تؤثر صحة الشعر على حالتي النفسية

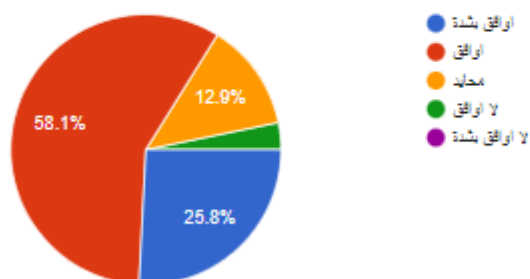
الاستجابة	النسبة المئوية
أوافق بشدة	25.5%

اوافق	%58.1
محايد	%12.9
لا أوافق	%3.2
لا أوافق بشدة	

شكل رقم (7) تؤثر صحة الشعر على حالتي النفسية

تؤثر صحة الشعر على حالتي النفسية

رأه 31



توضح الاستجابات الخاصة بالعينة حول بند تؤثر صحة الشعر على حالتي النفسية:

أوافق بشدة %25.5

أوافق %58.1

محايد %12.9

لا أوافق %3.2

وتعتبر الاستجابة الأكثر انتشارا في العينة هي الموافقة والتي تصل الي نسبة %58.1

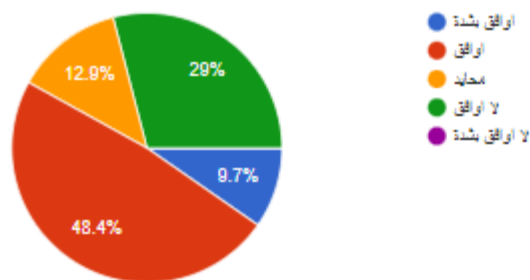
جدول رقم (8) التفكير في زراعة الشعر امر وارد بالنسبالي

الاستجابة	النسبة المئوية
أوافق بشدة	9.7%
أوافق	48.4%
محايد	12.9%
لا أوافق	29%
لا أوافق بشدة	

شكل رقم (8) التفكير في زراعة الشعر امر وارد بالنسبالي

التفكير في زراعة الشعر امر وارد بالنسبالي

رأى 31



يوضح الشكل ان الاستجابات الخاصة بالعينة حول التفكير في زراعة الشعر امر وارد

بالنسبالي:

أوافق بشدة 9.7%

أوافق 48.4%

محايد 12.9%

لا أوافق 29%

وتعتبر النسبة الأكثر تمثيلاً في العينة هي الموافقة والتي تصل إلى 48.4%

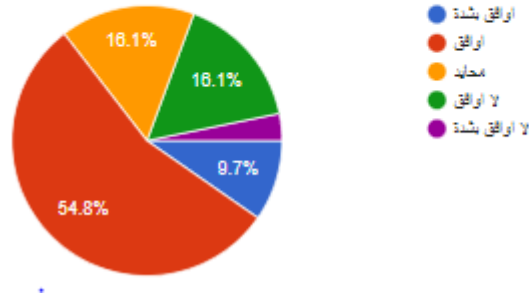
جدول رقم (9) أفضل علاج الشعر بالأعشاب عن فكرة زراعة الشعر

الاستجابة	النسبة المئوية
أوافق بشدة	9.7%
أوافق	54.8%
محايد	16.1%
لا أوافق	16.1%
لا أوافق بشدة	3.2%

شكل رقم (9) أفضل علاج الشعر بالأعشاب عن فكرة زراعة الشعر

أفضل علاج الشعر بالأعشاب عن فكره زراعة الشعر

31 رة



يوضح الشكل استجابات العينة حول بند أفضل علاج الشعر بالأعشاب عن فكرة زراعة الشعر:

أوافق بشدة %9.7

أوافق %54.8

محايد %16.1

لا أوافق %16.1

لا أوافق بشدة %3.2

حيث توضح النسبة الأكثر تمثيلاً في العينة هي الموافقة بنسبة %54.8

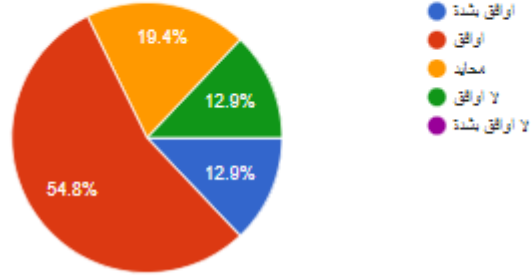
جدول رقم (10) اتابع مع استشاري لعلاج شعري بالأعشاب

الاستجابة	النسبة المئوية
أوافق بشدة	%12.9
أوافق	%54.8
محايد	%19.4
لا أوافق	%12.9
لا أوافق بشدة	%12.9

شكل رقم (10) اتابع مع استشاري لعلاج شعري بالأعشاب

التابع مع استشاري لعلاج شعري بالأعشاب

31 رقم



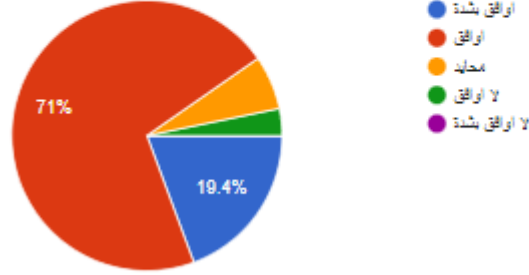
جدول رقم (11) شعرت بتحسن في شعري من اول جلسات العلاج بالأعشاب

الاستجابة	النسبة المئوية
أوافق بشدة	19.4%
أوافق	71%
محايد	6.5%
لا أوافق	3.2%
لا أوافق بشدة	0%

شكل رقم (12) شعرت بتحسن في شعري من اول جلسات العلاج بالأعشاب

شعرت بتحسن في شعري من اول جلسات العلاج بالأعشاب

رثا 31



توضح استجابات العينة على البند شعرت بتحسن في شعري من اول جلسات العلاج بالأعشاب

وهي:

أوافق بشدة 19.4%

أوافق 71%

محايد 6.5%

لا أوافق 3.2%

مما يوضح ان الاستجابة الأكثر تمثيلا في العينة هي اوافق 71%

جدول رقم (13) النتائج المترتبة على علاج شعري بالأعشاب تجعلني اشعر بالرضا

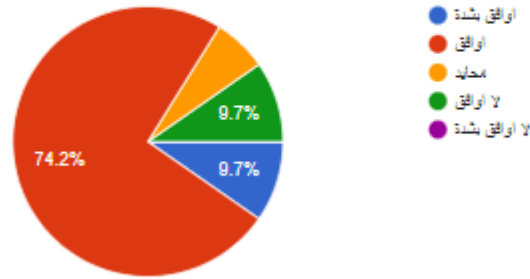
الاستجابة	النسبة المئوية
أوافق بشدة	9.7%
أوافق	74.2%

محايد	%6.5
لا أوافق	%9.7
لا أوافق بشدة	%9.7

شكل رقم (13) النتائج المترتبة على علاج شعري بالأعشاب تجعلني اشعر بالرضا

النتائج المترتبة على علاج شعري بالأعشاب تجعلني اشعر بالرضا

31 رة



توضح استجابات العينة على بند النتائج المترتبة على علاج شعري بالأعشاب تجعلني اشعر

بالرضا:

أوافق بشدة %9.7

أوافق %74.2

محايد %6.5

لا أوافق %9.7

لا أوافق بشدة %9.7

مما يوضح ان البند الأكثر تمثيلا في الاستجابات هو 74.2%

أولا: عرض نتائج البحث

توضح نتائج الدراسة الاتي:

- تعتبر مشكلات الشعر من المشكلات المؤثرة علي في حياتي اليومية وذلك بمعدلات استجابة عالية على هذا البند.
- يعتبر تساقط الشعر علامة على الشيخوخة وذلك نظرا لان تساقط الشعر يعبر عن الشيخوخة المبكرة.
- الجا الي علاج شعري بالأعشاب الطبيعية. وذلك نظرا لان العلاج بالأعشاب يساعد على تطوير قدرة الشعر على النمو والاطالة.
- تساعدني الأعشاب الطبيعية على زيادة صحة الشعر وذلك نظرا لان الأعشاب تساعد وبشكل كبير أكثر من المستحضرات الطبية.
- تؤثر صحة الشعر على حالتي النفسية وذلك نظرا لان الشعر يؤثر وبشكل كبير على الصحة النفسية والقدرة على تطوير نمو الشعر وصحته.
- التفكير في زراعة الشعر امر وارد بالنسبالي وذلك بمعدلات مرتفعة وتصل الي 60% وأكثر من الاستجابات.
- أفضل علاج الشعر بالأعشاب عن فكرة زراعة الشعر وذلك نظرا لان علاج الشعر بالأعشاب يساعد على الأطلال ويعزز من فكرة زراعة الشعر.

- اتابع مع استشاري لعلاج شعري بالأعشاب حيث ان المتابعة مع الاستشاريين يساعد على زيادة فاعليه العلاج

- شعرت بتحسن في شعري من اول جلسات العلاج بالأعشاب وذلك نظرا لان الشعور بالتحسن يبدأ من الجلسات الاولى للعلاج بالاعشاب

- النتائج المترتبة على علاج شعري بالأعشاب تجعلني اشعر بالرضا وذلك نظرا لان نتائج العلاج بالاعشاب مرضيه جدا بالنسبالي.

ثانيا: مناقشه النتائج وتفسيرها:

تفسر نتائج الدراسة الميدانية ان العلاج بالاعتماد على الأعشاب يساعد وبشكل كبير على زيادة معدلات نمو الشعر وذلك نظرا لان علاج الشعر بالاعشاب يحسن من قدرة الشعر على النمو ويخفض من معدلات تساقط الشعر والصلع المبكر وأيضا يساعد على علاج امراض الشعر. كما ان العلاج بالاعشاب أيضا ينفي فكرة العمل على اتخاذ قرارات بزراعة الشعر او بالعمل على اللجوء للمستحضرات الطبية او الكيماائية وذلك من شأنه ان يساعد على زيادة الاعتماد على الأعشاب في العلاج بدلا من الاعتماد على المستحضرات الطبية.

كما ان الاعتماد على الأعشاب في علاج الشعر يتطلب وجود استشاري متابع مع حالة المريض لضمان الاستفادة بشكل كامل من كل المكونات الداخلية الخاصة بالاعشاب وامكانية الاستفادة أيضا من المستخلصات الطبية من الأعشاب في علاج الشعر وأمراضه ومشاكله.

الفصل الخامس: ملخص البحث

وتوصياته ومقترحاته

أولاً: ملخص البحث:

لقد اعتمد البحث الحالي على المنهج الوصفي التحليلي وذلك من خلال القيام بتطبيق دراسة تحليلية وتوزيع استمارة استبيان على عينه عشوائية من مجتمع الدراسة والحصول على مجموعة من النتائج المفيدة في مجال البحث العلمي والقيام بتوفير الأدوات اللازمة للخروج بمجموعة من النتائج والتوصيات المفيدة في مجال البحث العلمي. كما اعتمد البحث الحالي على منهجية البحث العلمي في قياس معدلات استخدام الأعشاب في علاج الشعر وعلاج المشكلات والامراض المختلفة للشعر والتي تساعد الأشخاص على إيجاد العديد من الحلول المفيدة في

مجال العلاج من المشكلات الخاصة بالشعر والتي تساعد الأشخاص على علاج مشكلات الشعر بطريقة صحية وامنة.

ثانيا: توصيات البحث

يقدم البحث الحالي مجموعة من التوصيات وهي:

- ضرورة الاهتمام بحل مشكلات الشعر بشكل مبكر في حال حدوثها وعدم الانتظار حتى لا تتفاقم المشكلات ويسهل علاجها بشكل مبكر.
- ضرورة زيادة الوعي بالاعشاب المفيدة في مجالات البحث العلمي الخاص بدراسة الشعر والتعرف على المشكلات التي تواجه الشعر.
- الوعي من قبل أطباء الجلد بالاعشاب المناسبة لعلاج امراض الشعر والتي تساعد الأطباء على الاعتماد على الأعشاب بجانب الاعتماد على المستحضرات الطبية.
- ضرورة الوعي بالمستحضرات العشبية التي تناسب مشكلات الشعر والعمل على حل هذه المشكلات بالاعتماد على الأعشاب.

ثالثا: مقترحات البحث:

يقدم البحث الحالي مجموعة من المقترحات وهي:

- ضرورة زيادة الأبحاث العلمية من قبل الأطباء والصيدالة لمعرفة فوائد العلاج بالاعشاب.
- زيادة المحتوى العلمي والعلاجي المرتبط باستخلاص المركبات المفيدة في مجال البحث العلمي.

- التعرف على المشكلات المختلفة الخاصة بالمستحضرات الطبية لعلاج الشعر
واستبدالها بالاعشاب او المنتجات العشبية لعلاج الشعر.

المراجع العربية

- المسلمين، ممدوح محمد (2020) النظام القانوني لممارسة الطب البديل والمسئولية المدنية: دراسة مقارنة. مجلة البحوث القانونية والاقتصادية. جامعة المنوفية - كلية الحقوق.
- أبو راس، فاطمة (2018) مواقف وممارسات أطباء الطب العلمي اتجاه الطب البديل - دراسة ميدانية. مجلة العلوم الإنسانية - جامعة المرقب - كلية الآداب
بالخمس.

- الحمداني، محمد حسين (2021) المسؤولية الجنائية الناشئة عن استخدام الطب البديل: دراسة مقارنة. مجلة كلية القانون للعلوم القانونية والسياسية. جامعة كركوك.
- الشوبكي، حياه هاشم (2018) الطب الشعبي بين الثبات والتغير: دراسة للمتغيرات الثقافية والاجتماعية في المجتمع الأردني. الجامعة الأردنية - كلية الدراسات العليا.
- بن زطه، سليم (2018) المعالجة الإعلامية لموضوع الطب البديل: دراسة تحليلية سيكولوجية لبرنامج التفاح الأخضر. جامعة قاصدي مرباح ح ورقلة.
- عبد الفتاح، تامر عبد الباسط (2021) وصفات علاج الامراض بالاعشاب والنباتات الطبية والمواد الكيميائية في مصر الرومانية في ضوء الوثائق البردية. كلية الاداب - جامعة حلوان.
- بوقرة، كمال (2019) تطور المخايل الاجتماعي للعلاج بالاعشاب في المجتمع الجزائري. مجلة الدراسات والبحوث الاجتماعية - جامعة الشهيد حمه لخضر.
- سامي، شهد ميسرة (2018) مركز أبحاث العلاج بالاعشاب في الخرطوم. جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا. كلية العمارة والتخطيط.

المراجع الأجنبية

- Kurmali, dimly (2019) Etic advertising at the algin alternative medicine company: the case from the standpoint of customers.
- Nashwa Saleh Al-shawl (2021) Medicinal herbs and manufactured drugs: for treatment of COVID-19 and its complications in Aden – Yemen. Journal of medical & pharmaceutical

الملاحق

استمارة الاستبيان

علاج الشعر وأمراضه بالأعشاب
تم حفظ جميع التغييرات في Drive

الألقة الردود 31 الإعدادات

علاج الشعر وأمراضه بالأعشاب

علاج الشعر وأمراضه بالأعشاب

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

عزيزي العزيزي

تحية طيبة وبعد...

برجاء التكرم ولاء هذه الاستمارة الخاصة بالبحث العلمي في موضوع علاج الشعر وأمراضه بالأعشاب. وذلك من خلال الاختيار بين (أوافق بشدة - أوافق - محايد - لا أوافق - لا أوافق بشدة) مع العلم ان كافة البيانات والمعلومات المذكورة في الاستمارة هي في سرية تامة ولأغراض البحث العلمي فقط لا غير. مع وافق الاحترام والتقدير.

النوع *

الذكر

الانثى



* السن

من 18-25

من 26-30

من 32-35

أكبر من 35

* تعبير مشكلات الشعر من المشكلات المؤثرة على في حياتك اليومية

أوافق بشدة

أوافق

محايد

لا أوافق

*

يعتبر مساقط الشعر علامة على الشيخوخة

او افق بشدة

او افق

محايد

لا او افق

لا او افق بشدة

*

الجا الي علاج شعري بالأعشاب الطبيعية

او افق بشدة

او افق

محايد

لا او افق

لا او افق بشدة

*

مساعدني الأعشاب الطبيعية على زيادة صحة الشعر

او افق بشدة

او افق

محايد

لا او افق

لا او افق بشدة

لا او افق

لا او افق بشدة

*

تؤثر صحة الشعر على حالتي النفسية

او افق بشدة

او افق

محايد

لا او افق

لا او افق بشدة

لا اوافق بشدة

*

التفكير في زراعة الشعر امر وارد بالنسبة لي

اوافق بشدة

اوافق

محايد

لا اوافق

لا اوافق بشدة

أفضل علاج الشعر بالأعشاب عن فكرة زراعة الشعر

اوافق بشدة

اوافق

محايد

لا اوافق

لا اوافق بشدة

اتابع مع استشاري لعلاج شعري بالأعشاب

او افق بشدة

او افق

محايد

لا او افق

لا او افق بشدة

شعرت بتحسن في شعري من اول جلسات العلاج بالأعشاب

او افق بشدة

او افق

محايد

لا او افق

لا او افق بشدة



تم حفظ جميع التغييرات في Drive

علاج الشعر وأمراضه بالأعشاب



الأسئلة الردود 31 الإعدادات

خيارات متعددة



النتائج المرغوبة على علاج شعري بالأعشاب تجعلني أشعر بالرضا

أوافق بشدة

أوافق

محايد

لا أوافق

لا أوافق بشدة

إضافة خيار أو إضافة "غير ذلك"