



نباتات طبية المنطقة العربية

بقلم: ناصر الشيبة

تي قدرة على ج المواعيد

3	1. المقدمة.....
5	2. النباتات الطبية: منظور عالمي.....
5	أ. الأهمية التاريخية
6	باء- الشعبية والتحديات
7	ج. الخصائص العامة للنباتات الطبية
7	دال- التصنيف العام للنباتات الطبية
10	هـ- الحفاظ على النباتات الطبية
13	واو- آفاق المستقبل
15	3. نباتات البحر: شبه الجزيرة العربية / المنطقة.....
15	أ. الخلفية والتاريخ
15	ب. التطور: تطور الطب العربي
18	ج- الوثائق: النباتات الطبية العربية
69	د- التحديات
69	هـ- المناقشة والخلاصة
71	مراجع.....

1 المقدمة

النباتة الطبية هي أي نبات يحتوي في واحد أو أكثر من أعضائه على مواد التي يمكن استخدامها لأغراض علاجية ، أو السلائف للعلاج الكيميائي- شبه تخليق صيدلاني (P. Yudharaj وآخرون ، 2016). عندما يتم تسمية النبات طبي ، فهذا يعني أنه يمكن استخدامه كدواء ، أو عامل علاجي ، أو المكون النشط في طهو طبي. الأدوية العشبية ذات أهمية الطلب على الرعاية الصحية الأساسية في كل من الدول المتقدمة والنامية بسبب من خصائصها البيولوجية والصيدلانية الواسعة ، وهوامش أمان أعلى ، و أقل الاسعار.

أصبح مصطلح الطب البديل مؤخراً شائعاً في المجتمع الغربي ؛ هو - هي يركز على فكرة استخدام النباتات للأغراض الطبية. ومع ذلك ، شائع الاعتقاد هو أن الأدوية الوحيدة التي يمكننا الوثوق بها واستخدامها هي تلك الموجودة في كبسولات أو أقراص. ومع ذلك ، فإن غالبية الحبوب والكبسولات التي نستهلكها على أساس منتظم هي مشتق من النباتات. تستخدم النباتات الطبية على نطاق واسع كمواد خام ل استخراج المكونات النشطة التي تستخدم بعد ذلك في تصنيع مختلف الأدوية. يتم تضمين المركبات ذات الأصل النباتي في المسهلات ومخففات الدم ، المضادات الحيوية والأدوية المضادة للملاريا.

العلاج التكميلي والبديل (CAM) ، بما في ذلك العلاج بالأعشاب ، هو تمارس على نطاق واسع في جميع أنحاء العالم. بالتوازي مع الاهتمام المتزايد بالطبابة البديلة "الحديثة" العلاجات والأهمية التاريخية للطب العربي هناك قابلة للمقارنة الاتجاه في الأنشطة البحثية في منطقتنا التعامل مع فعالية وسلامة النباتات الطبية. وفقاً للأبحاث والمسوحات التاريخية والحالية ، فإن تشتهر منطقة شرق البحر الأبيض المتوسط منذ فترة طويلة بمخزونها الهائل من المواد الطبيعية نباتات علاجية. من الموثق جيداً أن الطب العربي الأصلي لديه ساهم بشكل كبير في تطوير الطب الحديث في أوروبا و يبقى أحد أقرب أشكال الطب الأوروبي الأصلي (سعد وآخرون ، 2005). عديد الأسباب ، بما في ذلك الاعتقاد بأن جميع الأدوية العشبية آمنة وفعالة ، لها ساهم في الارتفاع السريع في الاستهلاك العالمي للعلاجات العشبية.

تهدف هذه الدراسة إلى تقديم مراجعة منهجية للنباتات الطبية باستخدام أساسي التركيز على طب الأعشاب العربي التقليدي ، بما في ذلك خصائصه العامة ، التصنيفات ، والسياق التاريخي ، والآفاق المستقبلية ، وكذلك الطبية الهامة

التطورات في مجال سلامة الأدوية العشبية وفعاليتها مما أدى إلى تطوير الطب العربي مع توثيق ما يقرب من 150 عربي النباتات الطبية في منطقة البحر الأبيض المتوسط. لجمع المعلومات ذات الصلة ، الكتب المدرسية والمجلات والمؤتمرات والمنشورات وقواعد البيانات باللغتين الإنجليزية والعربية على النباتات الطبية المستخدمة في علاج أمراض الإنسان في شبه الجزيرة العربية وغيرها تم فحص مناطق العالم. أسماء النباتات والنباتات (علمي ، إنجليزي ، العربية والفارسية) وأجزاء النبات والأمراض المرتبطة بها ومبادئ الكيمياء النباتية من النباتات تم تسجيلها. تستعمل المستحضرات حسب الثقافات العربية (سعد وآخرون ، 2005) (P. Yudharaj وآخرون ، 2016) (سريفاستافا ، 2018) (فونداني وآخرون ، 2014) (ساجانوان ، 2010)).

بناءً على هذه الدراسة ، من الممكن أن نستنتج أن هناك العديد من النباتات في الطبيعة لها وظيفة قوية مدر للبول. على عكس العلاجات الوبائية ، فإن الأدوية العشبية لا تحتوي على الآثار الجانبية أو السمية. النباتات الطبية لها مستقبل واعد حيث يوجد نصف نبات مليون نبتة على الكرة الأرضية ، معظمها لم يتم التحقيق فيه بعد الأغراض الطبية وأنشطتها الطبية قد تكون حاسمة في علاج الكثير من الأمراض.

2.النباتات الطبية: منظور عالمي

يشير مصطلح نبات طبي إلى مجموعة متنوعة من النباتات المستخدمة في العلاج بالأعشاب ، وبعضها لها خصائص طبية. تعتبر هذه النباتات الطبية مصدراً غنياً لمكونات الأبحاث الأدوية والتوليف. علاوة على ذلك ، تلعب هذه النباتات دور دورهم في تطوير الثقافات البشرية في جميع أنحاء العالم. في بالإضافة إلى أن بعض النباتات تعتبر مصادر حيوية للتغذية ونتيجة لذلك بعضها تمت التوصية بالنباتات لقيم علاجية. يسلط هذا الفصل الضوء على أصول النباتات الطبية وشعبيتها وخصائصها العامة وتصنيفاتها ، استراتيجيات الحفظ وآفاق المستقبل.

أ.الأهمية التاريخية

كان استخدام النباتات الطبية جزءاً من تاريخ البشرية منذ العصور القديمة ، مع استخدام المصريون أعشاباً أو خلطات منها تسمى corpus Therapeuticum باعتبارها أ العلاج الشامل للأمراض. في الهند ، تم استخدام الأدوية العشبية تحت نظام الأيورفيدا الطبي منذ 5000 عام ، والصحة العالمية أنشأت منظمة (WHO) ثلاثة أنواع من الأدوية العشبية: النبات الخام المواد والمواد النباتية المصنعة والمنتجات العشبية. أقدم دليل على تم العثور على استخدام النباتات الطبية لتحضير الأدوية على السومريين بلاطة طينية من نابور ، عمرها حوالي 5000 عام (سريفاستافا ، 2018). أسس ثيوفراستوس علم النبات مع مؤلفاته "De Causis Plantarum" - مسببات النبات و "De هيستوريا بلانتاريوم" - تاريخ النبات. طور تصنيفاً لأكثر من 500 النباتات الطبية ، بما في ذلك القرقة ، جذمور قزحية ، خربق كاذب ، نعناع ، الرمان ، الهيل ، خربق معطر ، الرهبان ، إلخ. النباتات الطبية ، بما في ذلك القرقة ، جذمور السوسن ، خربق الكاذبة ، النعناع ، الرمان ، الهيل ، عبق monkshood ، hellebore ، إلخ.

كان ديوسكوريدس ، والد علم العقاقير ، طبيباً عسكرياً و عالم العقاقير من جيش نيرون الذي درس النباتات الطبية أينما سافر مع الجيش الروماني. كتب العمل "De Materia Medica" عام 77 بعد الميلاد ، والذي وصف 944 عقاراً من أصل نباتي ، مع وصف المظهر الخارجي ، المكان وطريقة الجمع وتحضير الأعشاب الطبية وعلاجها تأثيرات. تفرق Dioscorides بين عدد من الأنواع من الجنس النعناع التي نمت واستخدمت لعلاج الجروح والسعات والحروق والقروح و

وكذلك لتطهير وشطف العينين والأذنين والأنف والفم. قام جالين بتجميع ملف القائمة الأولى من الأدوية ذات التأثير المماثل ، ودعم باراسيلسوس Signatura مبدأً- عقيدة التوقيع. في أواخر القرن التاسع عشر وأوائل القرن العشرين ، هناك كان خطراً كبيراً في القضاء على النباتات الطبية من العلاج بسبب التأثير المدمر للإنزيمات ، والذي يسبب تغيرات جوهرية أثناء العملية من التجفيف.

في أواخر القرن التاسع عشر وأوائل القرن العشرين ، كان هناك خطر كبير من القضاء عليه النباتات الطبية من العلاج بسبب حدودها. ومع ذلك ، في أوائل العشرين القرن ، تم اقتراح طرق التثبيت للنباتات الطبية الطازجة والكثير تم استثمار الجهد في دراسة ظروف التصنيع والزراعة النباتات الطبية. اليوم ، تصف معظم دساتير الأدوية في العالم الأدوية النباتية ذات قيمة طبية حقيقية. في بعض البلدان ، يتم تصنيع المستحضرات العشبية من مستخلصات الأدوية النباتية الموحدة والالتزام بجميع متطلبات الجودة الصيدلانية.

ب. الشعبية والتحديات

تكتسب النباتات الطبية والعطرية (MAPs) شعبية كمصدر خام مواد للأدوية والأدوية التقليدية في جميع أنحاء العالم. أكثر من يتم استخدام 85% من الأدوية العشبية في أنظمة الرعاية الصحية التقليدية ، مما يوفر أ يعيشون لملايين الأشخاص ، معظمهم في منطقة الهيمالايا الهندية (Phondani ، وآخرون ، 2014).

أكدت منظمة الصحة العالمية (WHO) على قيمة التقليدية الطب في تقديم العلاج الأساسي. مكتب الطب البديل و تم تأسيس التعاونية العلمية الأوروبية في العلاج بالنباتات (ESCO) من قبل كونغرس الولايات المتحدة في عام 1989. وقد أدى ذلك إلى زيادة الاستثمار في تقييم مكونات النباتات الطبية. في الولايات المتحدة ، المعاهد الوطنية تمويل المركز الوطني للصحة للطب التكميلي والبديل 33 مليون دولار أمريكي في الأدوية العشبية عام 2005 ، بينما المعهد الكندي الوطني خصصت حوالي 89 مليون دولار أمريكي في عام 2004 للبحث في مجموعة متنوعة من العلاجات التقليدية.

مع الاهتمام المتزايد بالأدوية التقليدية واستخدامها في جميع أنحاء العالم ، اثنان ظهرت مجالات قلق كبيرة ، مما أثار قلقين كبيرين. هؤلاء هم القوانين العالمية والوطنية التي تحكم إنتاج واستخدام الأعشاب (وغيرها الأدوية التكميلية) ، وكذلك جودتها وسلامتها والأدلة العلمية في دعم المطالبات الصحية (سريفاستافا ، 2018).

جيم الخصائص العامة للنباتات الطبية

- **الطب التآزري**-تفاعل جميع مكونات النبات في نفس الوقت ، وبالتالي تفاعل يمكن للتطبيقات أن تكمل الآخرين أو تضر بهم ، أو تحيد الضرر المحتمل الآثار (P. Yudharaj وآخرون ، 2016).

- **دعم الطب الرسمي**-في علاج الحالات المعقدة كالسرطان الأمراض أثبتت مكونات النباتات أنها فعالة للغاية (P). يودراج وآخرون ، 2016).

- **أدوية للوقاية**-وقد ثبت أن مكونات النباتات لديها القدرة على منع ظهور بعض الأمراض. هذا سوف يساعد على تقليل استخدام العلاجات الكيميائية عندما يكون المرض بالفعل واضح ، وبالتالي تقليل الآثار الضارة للعلاج التخليقي (P). يودراج وآخرون ، 2016).

د-التصنيف العام للنباتات الطبية

اعتماداً على المعايير المستخدمة ، يتم تنظيم تصنيف النباتات الطبية في عدة طرق. بشكل عام ، يتم تنظيم النباتات الطبية وفقاً لنشاطها المكونات الموجودة في أجهزة تخزين النبات مثل الجذور والأوراق والزهور والبذور وغيرها أجزاء النبات. هذه الأفكار مفيدة للبشرية في علاج الأمراض. ال فيمالي بعض التصنيفات العامة للنباتات الطبية (P. Yudharaj ، وآخرون ، 2016):

أنا. التصنيف القائم على الاستخدام

تقسم الأعشاب إلى أربع فئات: أعشاب طبية ، أعشاب طهي ، عطرية الأعشاب ونباتات الزينة.

- **اعشاب طبية**، مثل القطيفة ، بلسم الليمون ، الخزامى ، جوني القفز ، الينسون ، وغيرهم ، لديهم قوى علاجية ويستخدمون في التصنيع من الأدوية.
- **أعشاب الطهي** مثل البردقوش والبقدونس والريحان والفجل والزعتر ، يمكن القول إنها الأكثر استخداماً كأعشاب للطبخ نظراً لقوتها نكهة.
- **أعشاب عطرية** لها مجموعة متنوعة من التطبيقات بسبب رائحتها اللطيفة تزهر أو أوراق. يمكن استخدام الزيوت النباتية العطرية في صناعة العطور والمراحيض الماء والعطور الأخرى. على سبيل المثال ، النعناع وإكليل الجبل والريحان وما إلى ذلك.
- **أعشاب الزينة** مثل الخزامى والثوم المعمر وبلسم النحل وعشب الليمون و البعض الآخر ، تستخدم للتزيين بسبب أزهارها ذات الألوان الزاهية و أوراق الشجر.

ثانياً. التصنيف على أساس المكونات النشطة

يتم تصنيف جميع الأعشاب إلى خمس مجموعات كبيرة بناءً على مكوناتها النشطة: عطري (زيوت طيارة) ، قابض (حمض التانين) ، مر (مركبات الفينول ، الصابونين ، والقلويدات) ، Mucilaginous (السكريات) ، والمغذيات (المواد الغذائية).

-أعشاب عطرية-

يشير الاسم إلى العطر اللطيف الذي تنتجه العديد من هذه النباتات. يتم استخدامها على نطاق واسع كعوامل طبية بالإضافة إلى المنكهات و العطور. تصنف الأعشاب العطرية إلى نوعين: المنبهات والعصبية. الأعشاب المنبهة تعزز طاقة الجسم ووظائفه أو مكوناته أو الأعضاء ، وهي تؤثر بشكل شائع على الجهاز التنفسي والجهاز الهضمي و أنظمة الدورة الدموية. على سبيل المثال ، الشمروالزنجبيل والثوم والليمون.

-أعشاب قابضة-

العفص الموجود في الأعشاب القابضة لديه القدرة على ترسيب البروتينات ، والتي "يشد" أو ينغمم الأنسجة الحية ويساعد في منع التصريف. لها تأثير على الجهاز الهضمي ، والجهاز البولي ، والدورة الدموية ، وفي حالة عالية

التركيزات ، فهي سامة للكبد. لديهم مسكن ومضاد للبكتيريا ، خصائص قابضة ، مطمئ ، مرقئ ، ونقي.

-الأعشاب المرة-

تصنف الأعشاب المرة إلى أربع مجموعات بناءً على وجود الفينولات و الفينول جليكوسيدات ، قلويدات ، و سابونين. تسبب الأعشاب المدرة للبول خسارة الجسم السوائل من خلال جهاز البول. تساعد السوائل التي يتم تفرغها في تطهير الدورة الدموية والكلى والكبد. في الطبيعة ، هم بديل ، مضاد حيوي ، نملة النزلات ، خافض للحرارة ، مطهر ، مفتت الحصى ، وتنقية الدم. نبات الهليون ، الشوك المبارك ، الأرقطيون ، مكنسة الجزار ، بوشو ، تشابارال ، عشبة الشيك ، حرير الذرة ، الهندباء وعشب الكلاب وكرمة العنب والبقدونس [5] أمثلة على الأعشاب.

-أعشاب مخاطية-

الأعشاب Mucilaginous تحصل على خصائصها من السكريات التي تعطي لها نكهة زلقة وخفيفة طعمها لذيذ في الماء. يتم إنتاج الصمغ من قبل جميع النباتات بطريقة ما لتخزين الماء والجلوكيد كاحتياطي غذائي. هم تساعد في تنظيم الجهاز الهضمي وتقليل وقت عبور البراز عن طريق التخلص منه السموم. لديهم مضاد للجراثيم ، مضاد للحموضة ، ملطف ، مطري ، ضعيف ، و خصائص إزالة السموم. ألثيا ، الألوة ، الأرقطيون ، السنفيتون ، الهندباء ، القنفذية ، الحلبة ، عشب البحر ، السيليوم ، الدرदार الزلق ، الدلسي ، الجلوكومانان من جذر كونجاك ، الأيرلندية الطحلب و mullein بعض الأمثلة.

-أعشاب مغذية-

تحصل هذه الأعشاب على أسمائها وتصنيفها من قيمتها الغذائية أحضره إلى النظام الغذائي. إنها أطعمة حقيقية لها خصائص علاجية مثل الألياف ، الصمغ ، ونشاط مدر للبول. ولكن الأهم من ذلك أنها تعطي التغذية البروتينات والكربوهيدرات والدهون وكذلك الفيتامينات والمعادن اللازمة للصحة تغذية. ثمر الورد ، كرز هندي ، تفاح ، هليون ، موز ، عشب الشعير ، حبوب لقاح النحل ، التوت والبروكلي والملفوف والجزر والقرنبيط والجريب فروت والكرديه والليمون والشوفان القش ، البصل ، البرتقال ، البابايا ، الأناناس ، البرسيم الأحمر ، سبيرولينا ، ستيفيا ، وهلم جرا.

ثالثا. التصنيف حسب أعشابهم

يتم تصنيف الأعشاب أيضاً على أنها نباتات حولية ، وكل سنتين ، ونباتات معمرة. ازهر الحولية ل موسم واحد ثم يموت.

تعيش البيناليات لمدة موسمين وتزدهر فقط في الثاني. المعمرة مرة واحدة زرعت ،البقاء على قيد الحياة في فصل الشتاء وتزهو كل موسم. قد يستمررون للكثيرين سنوات إذا تم الاعتناء بها بشكل صحيح. الأعشاب السنوية لها دورة حياة مدتها عام واحد ويجب أن تكون كذلك بدأت من البذور. ما لم تكن الظروف في الحديقة مواتية ، يجب أن تزرع الحولية كل عام.

رابعاً. التصنيف على أساس نشاط علم وظائف الأعضاء

مايقرب من نصف الأدوية الحالية هي مركبات طبيعية ، مثل قلويدات أو مضادات حيوية أو نظائرها الاصطناعية. في معظم الحالات ، يعتبر التصنيف أن يصف العمل الفسيولوجي المستخدم مثل الهرمونات والفيتامينات والمضادات الحيوية ، والسموم الفطرية. على الرغم من حقيقة أن المركبات في كل مجموعة مختلفة الهياكل والأصول الحيوية الجينية ، هناك أحياناً ارتباط وثيق بينها العوامل والنشاط.

بالإضافة إلى الفئات الأربع المذكورة أعلاه ، يتم أيضاً تصنيف النباتات العلاجية وفقاً لطبيعتها وتصنيفها وتكوينها الحيوي.

هـ-الحفاظ على النباتات الطبية

الأعشاب الطبية مصادر ممتازة لأبحاث الأدوية الجديدة بنسبة 90٪ جمعت من الموارد الطبيعية. الأدوية العشبية يستخدمها 80٪ من الناس في الدول النامية ، وتوفر أنواع النباتات البرية 25٪ من الأدوية الموصوفة في الدول المتقدمة. بسبب الطلب المتزايد على الأدوية العشبية ، المنتجات الصحية الطبيعية ، والمستقلبات الثانوية للنباتات الطبية ، والاستخدام من النباتات الطبية أخذ في التوسع بسرعة. الحفظ والاستخدام المستدام تم التعامل مع النباتات الطبية بجدية ، واقتراحات للحفاظ عليها تم تجهيزه. بسبب العرض المحدود للنباتات العلاجية ، الاستخدام المستدام لـ قد تكون الموارد الطبيعية بديلاً فعالاً للحفظ.

يتم حصاد النباتات الطبية بأحجام متزايدة من العشائر البرية في أوروبا وأمريكا الشمالية وآسيا (سريفاستافا ، 2018). هناك عتبة تحتها يتم تقليل القدرة التكاثرية للأنواع بشكل لا رجعة فيه. المحميات الطبيعية والبرية تحافظ المشاتل على الفعالية الطبية للنباتات في بيئاتها الأصلية ، بينما تعمل الحدائق النباتية وبنوك البذور كنماذج أساسية للحفظ خارج الموقع الطبيعي

وإعادة الزرع في المستقبل. لتوجيه جهود الحفظ والتوزيع الجغرافي و يجب التعرف على الخصائص البيئية للنباتات الطبية.

أنا. الحفظ في الموقع

يساعدنا الحفظ في الموقع لجميع المجتمعات على حماية النباتات الأصلية كما يحافظون على مجتمعاتهم الطبيعية وشبكة واسعة من التفاعلات. في الموقع يحسن الحفظ أيضاً التنوع الذي يمكن حمايته ويقوي العلاقة بين الحفاظ على الموارد والاستخدام المستدام. في الموقع ركزت جهود الحفظ في جميع أنحاء العالم على بناء المناطق المحمية واتباع استراتيجية موجهة نحو النظام الإيكولوجي بدلاً من استراتيجية موجهة نحو الأنواع. في يعتمد الحفاظ على الموقع على القوانين واللوائح والنباتات الطبية الممكنة الامتثال داخل الموائل المتنامية.

ثانياً. المحميات الطبيعية

يرتبط فقدان النباتات الطبية عموماً بالتدهور والتدمير من النظم البيئية الطبيعية. المحميات الطبيعية هي مناطق من الموارد البرية القيمة التي تم الحفاظ عليها من أجل الحفاظ على التنوع البيولوجي والحفاظ عليه. أكثر من 12700 تم إنشاء مناطق محمية على مستوى العالم تغطي 13.2 مليون كيلومتر مربع أو 8.81% من سطح الأرض (سريفاستافا ، 2018). حماية الموائل الطبيعية للأغراض الطبية تتطلب النباتات تقييم المساهمات والوظائف البيئية لـ موائل محددة.

ثالثاً. مشاتل البرية

يتم إنشاء مشتل برية في منطقة محمية أو موطن طبيعي أو مكان موجود على بعد مسافة قصيرة فقط من المكان الذي تنمو فيه النباتات عادة من أجل الأنواع زراعة وتدريب النباتات الطبية المهتدة بالانقراض. ومع ذلك ، عديدة تتعرض مجموعات الأنواع البرية لضغط شديد نتيجة الاستغلال المفرط والموتل الخسارة والأنواع الغازية. نتيجة لذلك ، قد تكون دور الحضانة الطبيعية فعالة تقنية للحفاظ في الموقع المتوطنة والمهتدة بالانقراض والطلب النباتات الطبية.

رابعاً. الحفاظ على الموقع السابق

لا يكون الحفظ خارج الموقع الطبيعي دائماً منفصلاً تماماً عن الصيانة في الموقع ، ولكنه هو مكمل فعال لها ، خاصة بالنسبة للإفراط في الاستغلال والمعرضين للانقراض

النباتات الطبية ذات النمو البطيء والوفرة المنخفضة وقابلية عالية للإصابة بإعادة زرع الأمراض. يهدف الحفظ خارج الموقع الطبيعي إلى النمو والتطبيع من أجل ضمان بقائها ، وفي بعض الحالات ، لتوليد كميات كبيرة كميات مادة الغرس المطلوبة في إنتاج المستحضرات الصيدلانية. عديد قد لا تحتفظ أنواع النباتات الطبية البرية القديمة بقوة عالية عند نموها في حدائق بعيدة عن موائلها الأصلية ، ولكن قد يكون لها أيضاً التناسل المواد وحفظها في بنوك البذور لإعادة الزرع في المستقبل.

الخامس. الحدائق النباتية

تعتبر الحدائق النباتية مهمة للحفظ خارج الموقع الطبيعي ، ويمكنها إدارتها النظم البيئية لمساعدة الأنواع النباتية النادرة والمهددة بالانقراض على البقاء على قيد الحياة. حدائق نباتية تضم مجموعة متنوعة من الأنواع النباتية التي تنمو معاً في ظل ظروف مشتركة ، وكثيراً ما تحتوي على نباتات متنوعة تصنيفياً وبيئياً. من المحتمل أن تلعب الحدائق النباتية دوراً مهماً في النباتات الطبية الحفظ من خلال تطوير طرق الإكثار والاستزراع ، وكذلك إجراء التدجين وبرامج تربية الأصناف.

السادس. بنوك البذور

تعد بنوك البذور بديلاً للحدائق النباتية للحفاظ على التنوع الجيني من العديد من النباتات الطبية خارج الموقع ، كما يُنصح أيضاً بالحفاظ على التنوع البيولوجي والجيني لأنواع النباتات البرية. بنك الألفية للبذور يعد المشروع في الحدائق النباتية الملكية في المملكة المتحدة من أبرز البذور بنك. تتمتع بنوك البذور بإمكانية الوصول السريع إلى عينات النباتات لتقييم جودتها وتوفير المعلومات للمساعدة في الحفاظ على المجموعات البرية الباقية. أكثر إن الجوانب الصعبة لبنك البذور تعيد إدخال الأنواع النباتية إلى البرية وتساعد بنشاط في استعادة التجمعات البرية.

سابعاً. ممارسة الزراعة

تعتبر الموارد النباتية الطبية التي يتم حصادها برية عادة أكثر فعالية من الموارد المزروعة ، ولا سيما الزراعة المحلية. زراعة تسمح ل تطوير مناهج مبتكرة لمعالجة القضايا التي تنشأ خلال إنتاج النباتات الطبية ، مثل المكونات السامة ومبيدات الآفات التلوث ، تركيز منخفض للمكونات النشطة ، وسوء تعريف أصل نباتي. تهدف ممارسات الزراعة إلى إعطاء السلع المستهدفة بمستويات مثالية

من الماء والمغذيات والإضافات الاختيارية والعناصر البيئية مثل درجة الحرارة والضوء والرطوبة. ومع ذلك ، فإن زيادة الزراعة تساهم في أ انخفاض حجم محصول النباتات الطبية ، مما أدى إلى استعادة طبيعتها الموارد وخفض تكاليفها إلى نطاق أكثر بأسعار معقولة.

ثامنا. الممارسات الزراعية الجيدة

تم اقتراح GAPS للنباتات الطبية لتنظيم الإنتاج ، وضمان الجودة ، وتبسيط توحيد الأدوية العشبية. يغطي GAP مجموعة واسعة من الموضوعات ، بما في ذلك البيئة البيئية لمواقع الإنتاج ، والبلازما الجرثومية ، والثقافة ، جمع وكشف المبيدات. تكتسب الزراعة العضوية شعبية بسبب ذلك لقدرتها على بناء متكامل ورحيمة وبيئياً واقتصادياً أنظمة إنتاج نباتات طبية قابلة للحياة. الهدف الأساسي للزراعة العضوية هو دمج مواد عالية الجودة وأكثر إنتاجية لضمان الحفظ والاستخدام طويل الأمد للنباتات العلاجية. الأسمدة العضوية توفر مغذيات التربة باستمرار وزيادة استقرار التربة ، مما يؤثر على تطوير وتصنيع النباتات الطبية من المواد الكيميائية الحيوية. أصبحت الزراعة العضوية ذات أهمية متزايدة من حيث النمو والاستدامة على المدى الطويل.

آفاق المستقبل

منذ القرن الماضي ، عزز نظام الوبائيات في العالم الطلب التجاري لأدوية دستور الأدوية والسلع المرتبطة بها. الممارسات الزراعية ل تم إنشاء زراعة النباتات الطبية تجارياً من قبل معاهد البحوث. النباتات الطبية لها تأثيرات علاجية بسبب المستقبلات النباتية الثانوية ، والتي هي مركبات كيميائية معقدة ذات تركيبة متفاوتة. كانت العديد من النباتات تم تقييم مكوناتها النشطة ضد أمراض معينة مذكورة في النظام التقليدي ، وهناك إمكانية كبيرة لإنشاء شركات الأدوية. ومع ذلك ، فإن الهدف من هذه الدراسات ليس التحقق من صحة الأنظمة الطبية الموجودة ، ولكن لتسويق النتائج. نتيجة لذلك ، التقليدية تم قرصنة معرفة العديد من أنواع النباتات الأصلية من خلال براءة الاختراع صادرة بموجب نظام براءات الاختراع الغربية. تزايد قبول العلاجات العشبية أدى إلى زيادة أسعار الأدوية المفيدة ، في حين أن المواد النباتية تزايدت بسرعة يتناقص بسبب الإفراط في الاستغلال. سكان الريف الذين اعتمدوا منذ فترة طويلة على الطبيعة العلاجات تجدها باهظة الثمن بالمقارنة مع المصنعة

الأدوية. فقط إذا فشلت جميع طرق العلاج الأخرى ، فإن أطباء طب الأعشاب في
يتم استشارة القرى الآن ، على الرغم من أنهم يفضلون إعطاء الأدوية ذات العلامات التجارية باهظة الثمن ، والتي
غالباً ما تكون غير فعالة. أنفقت شركات الأدوية الكثير من المال عليها
البحوث الدوائية والسرييرية والكيميائية خلال العقود القليلة الماضية.
في الواقع ، نجح عدد قليل من مصانع الأدوية الجديدة في اجتياز الفحص التجاري.
إذا تم تشجيع المزارعين على إنتاج نباتات طبية لأغراض تجارية ، فإن
ستكون مزايا هذه الجهود هائلة في المستقبل. في الواقع ، على البحوث الزراعية
تحتاج النباتات الطبية ، بحكم تعريفها ، إلى نفقات أكبر وألوية أكبر.

3.نباتات البحر: شبه الجزيرة العربية / المنطقة

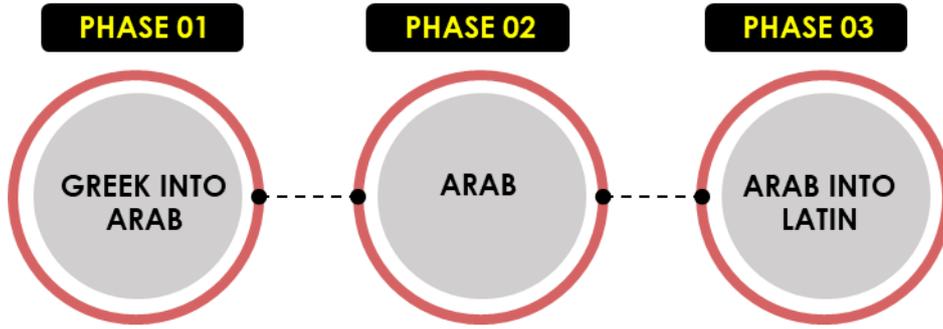
يُمارس الطب التقليدي في العديد من البلدان في جميع أنحاء العالم. العرب اخترع التقطير. تم استخدام النباتات لعلاج أمراض الإنسان منذ الفجر من الوقت. تتمتع بعض النباتات بالقدرة على الانتقال من موطنها الطبيعي الأصلي إلى آخر. تم إجراء تقييم أدبي للنباتات التي يستخدمها العرب لتقييمها ما إذا كانت الأدوية التقليدية متاحة لعلاج الأمراض في شبه الجزيرة العربية ، مما أدى إلى تحديد حوالي 150 نوعاً من النباتات الطبية تستخدم في علاج الأمراض التي تصيب الإنسان في المنطقة (ساجانوان ، 2010).

ألف الخلفية والتاريخ

يتم استخدام العلاجات العشبية والعلاجات البديلة في جميع أنحاء العالم ، مع أدلة تعود إلى موقع دفن في شمال العراق قبل 60 ألف عام. النبات أعطت المملكة إمدادات لا تنتهي من الأعشاب العلاجية ، والتي كانت في البداية تستخدم في أشكالها الخام مثل شاي الأعشاب ، والعصائر ، والنقع ، والمراهم ، و مساحيق.الدليل على استخدام العلاجات العشبية يعود إلى موقع الدفن في عام 1960 ، حيث كشف تحليل التربة حول العظام البشرية عن كميات غير عادية من حبوب لقاح نباتية من ثمانية أنواع (سعد وآخرون 2005). المركبات النشطة للكثير تم عزل الأنواع ، وفي بعض الحالات ، تتكاثر في شكل اصطناعي تطورت المستحضرات الصيدلانية مثل الكيمياء والطب الغربي. العشبية لاتزال المركبات المشتقة أساس عدد كبير من الأدوية التجارية المستخدمة اليوم لعلاج أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم ، الألم والربو وأمراض أخرى. ينقسم طب الأعشاب تقريباً إلى أربعة أنواع: الأعشاب الصينية التقليدية ، والأعشاب الأيروفيدية ، والأعشاب الغربية ، والعربية الطب التقليدي.

ب.التطور: تطور الطب العربي

يمكن تقسيم تطور الطب العربي إلى ثلاث فترات ، والتي يمكن أن تكون تلخص فيما يلي: المرحلة الأولى ، اليونانية إلى العربية ؛ المرحلة الثانية عربي ؛ والمرحلة الثالثة عربي إلى اللاتينية (سعد وآخرون ، 2005).



الشكل 1: مراحل تطوير الطب العربي المصدر: المؤلف الذي تم إنشاؤه (سعد وآخرون ، 2005)

المرحلة 1: كانت المرحلة الأولى هي الوقت الذي ظهرت فيه الكتابات العلمية والفلسفية اليونانية

إلى العربية. بدأ هذا في القرن التاسع الميلادي ، عندما كان الإسلام حوالي كان ثلثا الكرة الأرضية المعروفة تحت سيطرتها وعلاقتها مع الغرب بالفعل من خلال بيزنطة وإسبانيا وصقلية. كان الخلفاء في بغداد على دراية بما يمكن أن يتم اكتسابه من العلم اليوناني ، وتحت حكم آل-مأمون ، مؤسسة تسمى "بيت الحكمة" تأسست لهذا السبب. حين بن إسحاق ، نسطوري مسيحي ، أصبح بلاط خليفة المتوكل. طبيب ، كان أشهر المترجمين. قام هو وطاقمه بترجمة الكثير من الكتابات الطبية لأبقراط وجالينوس ، وكذلك لأفلاطون وأرسطو الأعمال الفلسفية وأعمال إقليدس وأرخميدس الرياضية. خلال تلك مرة ، ازدهرت المستشفيات والكليات الطبية ، أولاً في بغداد ثم في مدن المقاطعات الكبرى.

المرحلة الثانية: بعد الفترة الأولى من الترجمة ، عندما كانت الأعمال الرئيسية لجالينوس و

تم توفير أبقراط باللغة العربية ، وفقد المسيحيون احتكارهم الطب ، وارتقى العديد من المسلمين إلى هذا المستوى في العلوم الطبية أعلى بكثير من أسلافهم المباشرين وعلى قدم المساواة تقريباً مع أعظم اليونانيون. الطبري (838-870) الرازي (846-930) الزهراوي (930-1013) ابن سينا (980-1037) ، ابن الهيثم (960-1040) ، ابن النفيس (1213-1288) ، وابن خلدون (1332-1395) بعض الخبراء الطبيين العرب المهمين (سعد وآخرون ، 2005).

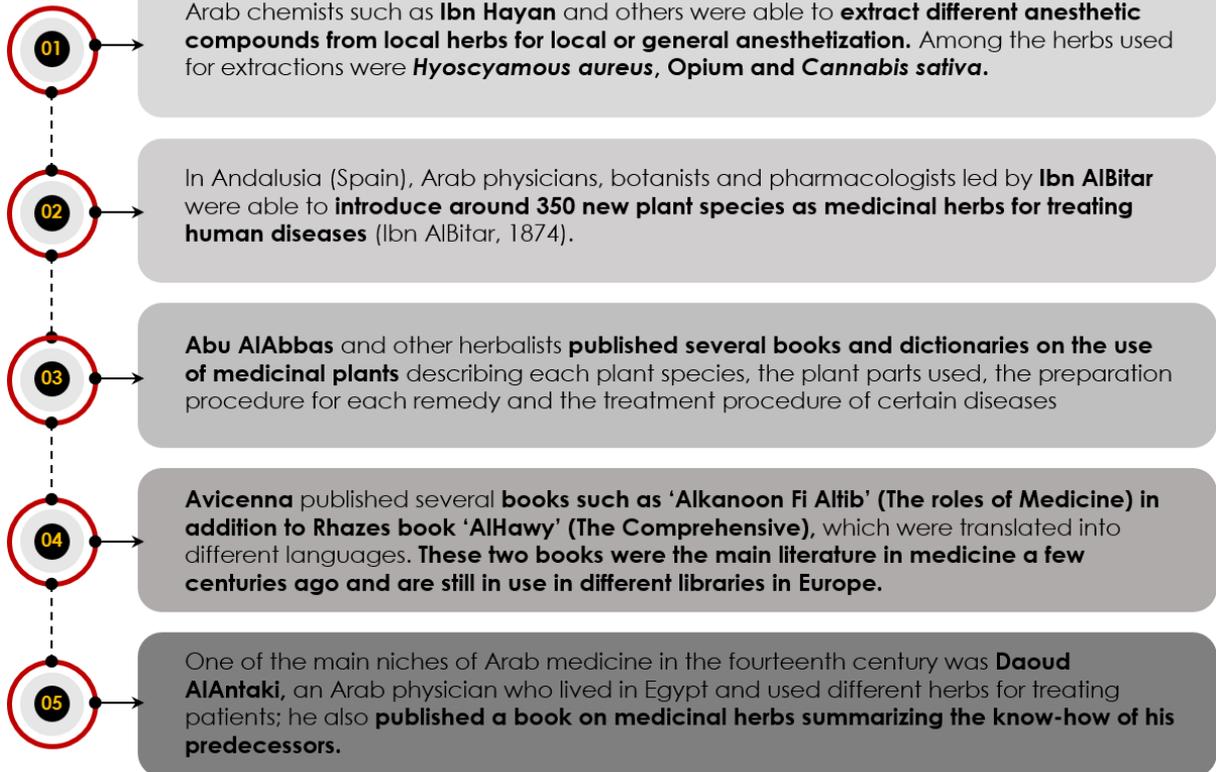
المرحلة الثالثة: بدأت المرحلة الثالثة من الطب العربي في القرن الثاني عشر ، عندما

أدرك المثقفون الأوروبيون المهتمون بالعلوم والفلسفة مقدار ذلك كان عليه أن يتعلم من العرب وبدأ في دراسة وترجمة الكتابات العربية في هؤلاء المناطق في اللاتينية. يمكن القول إن ابن سينا ، أو ابن سينا كما كان معروفاً في الغرب ، كان أبرز كتاب في الطب باللغة العربية (يعود تاريخه إلى عام 1037). هو مثل الرازي

كتب في مجموعة متنوعة من الموضوعات وكان يُنظر إليه على أنه فيلسوف أكثر منه أ
الطبيب المعالج. ومع ذلك ، فإن كتابه الضخم "القانون في الطب" يعتبر بحق
"تتويج وتحفة التنظيم العربي".

أحداث مهمة

كان الأطباء العرب (المسلمون) رائدين في التقدم الطبي مثل اكتشاف
جهاز المناعة وعلم الأحياء الدقيقة ، فصل ابن سينا الطب عن
البحث الدوائي ، واستخدام حيوانات الاختبار ، وتكامل عدة
التخصصات. الزهراوي هو أول من اخترع العديد من الأدوات الجراحية و
في حين قام ابن الهيثم بتطوير جراحة العيون وفحص البصر
أول مرة. جلب الأطباء العرب العديد من الميزات الجديدة للعلاج بالأعشاب و
فهم متقدم حول الفائدة الطبية المحتملة للنباتات وسلامتها. ال
تميزت تطور الأدوية العربية ببعض الأحداث المهمة على النحو التالي:



الشكل 2: أحداث مهمة في تطور طب الأعشاب العربي.
المصدر: المؤلف الذي تم إنشاؤه كتاباً (سعد وآخرون ، 2005)

ج-الوثائق: النباتات الطبية العربية

يعتمد الطب العربي على النباتات الطبية المحلية لعلاج مجموعة متنوعة من الأمراض. أعشاب تستخدم للأغراض الطبية في العديد من الأشكال المختلفة. الأوراق ، والزهور ، والسيقان ، والجذور ، البذور والتوت أمثلة على المكونات المستخدمة.

الجدول 1: عدد النباتات المستخدمة في علاج أنواع مختلفة من الأمراض حسب الطب العربي

مرض	عدد النباتات مستخدم	أمثلة
أمراض الجلد	40	<i>Alchemilla vulgaris</i> وأنشوسا ستريجوسا و <i>procera</i> و <i>Calotropis</i>
الكلية والجهاز البولي نظام	27	عمي فيسناجا وبراسيكا <i>napus</i> والعرقسوس غلابرا
السكري	26	أكيليا ميلفوليوم وأليوم سيبا وأليوم سيبا
الجهاز الهضمي	23	سيراتونيا سيليكيا و <i>Foeniculum vulgare</i> وميكروميريا ميرتيفوليا
مرض الكبد	22	أليوم سيبا والهليون المخزني وسكوليموس سينارا
الجهاز التنفسي	16	أنشوسا ستريجوسا وأنشوسا ستريجوسا وبراسيكا أوليراسيا
سرطان	13	أليوم سيبا و <i>Arum palaestinum</i> وبراسيكا أوليراسيا

(المصدر: (سعد وآخرون 2005)

يتم سرد النباتات الطبية التي تم الإبلاغ عنها في شبه الجزيرة العربية أدناه (Saganuwan, 2010). النباتات متوفرة في دول الشرق الأوسط مثل المملكة العربية السعودية ، اليمن وإيران والأردن وعمان وفلسطين وإسرائيل وكذلك دول شمال إفريقيا مثل مصر والمغرب وليبيا والجزائر والصومال وإريتريا وإثيوبيا وتونس والسودان. بعض النباتات المدرجة أدناه متوفرة أيضاً في نيجيريا ومناطق أخرى من عالم. تم استخدام بعض النباتات المذكورة منذ فجر الزمان يتم توظيف الآخرين في العديد من دول شبه الجزيرة للحفاظ على الصحة و العلاج الطبي.

	1	رقم S.
	<i>Lauraceae</i>	اسم العائلة:
	قرفة زيلانيكوم	الاسم العلمي:
	سيناميك (E)	الاسم بالانجليزي:
	سيناميك (أ)	الاسم العامي:
اللحاء: الأنواع الثلاثة للسيناميك هي: حقيقي ، خشب وقرنفل سيناميك		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
أمراض الرحم والمبيض ، خافض للحرارة ، مدر للبول ، ملين ، تشوش الرؤية ، البثور ، الإكزيما ، السعال ، النزلات ، الآلام ، الغرق ، المنبهات ، الربو ، الذهان ، أمراض الكبد والقلب.		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	2
	اسم العائلة:	Salvadoraceae
	الاسم العلمي:	سلفادورا بيرسيكا
	الاسم بالانجليزي:	شجرة فرشاة الأسنان (E)
	الاسم العامي:	السواك (أ) أراك (أ) Darkhat-e-Misbak)P(
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذر الطازج هو الأفضل
الاستخدامات الطبية:		تنظيف الأسنان ، رؤية جيدة ، صوت واضح ، منشط ، مزيل العرق ، مضاد للديدان ، منشط للدم ، مدر للريح طارد للريح ، deobstruent

	رقم.S.	3
	الاسم العلمي:	أثروبا Solanaceae
	الاسم بالانجليزي:	بيلاذونا الظل الليلي القاتل (E)
	الاسم العامي:	سيتولهيس (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والجذور
الاستخدامات الطبية:		تقبض الحدقة ، مخدر موضعي ، قرحة معدية ، مضاد للقولون (يستخدم النبات في تصنيع النظارات الطبية)

	رقم.S.	4
	الاسم العلمي:	سيفيليس إيبىكاوانها
	الاسم بالانجليزي:	إيبىكاوانها (انجليزي)
	عامية اسم:	إرقسوس (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذور
الاستخدامات الطبية:		أمراض الرحم والمبيض ، خافض للحرارة ، مدر للبول ، ملين ، غير واضح بثور الرؤية ، الأكزيما ، السعال ، النزلات ، الآلام ، الغرابة ، المنبه ، الربو والذهان وأمراض الكبد والقلب

	رقم.5	
	الاسم العلمي:	صليب رافانوس
	الاسم بالانجليزي:	فجل ساتيفوس وايلد (E)
	الاسم العامي:	فجل (أ)
العصير والبذور (لا يفيد الكبد المصاب).		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
مدر للبول ، السعال الديكي ، منشط للمعدة والقلب ، طارد للريح مثير للشهوة الجنسية ، الانفجارات العقبولية ، الجمالية ، الصمم ، النقرس ، الآلام العصب المفصلي والوركي والقيء والسعال.		الاستخدامات الطبية:

	رقم.6	
	الاسم العلمي:	<i>Arbutus unedo</i>
	الاسم بالانجليزي:	الفجل البري (E)
	الاسم العامي:	فيراولا (A)
أوراق		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
يساعد على الهضم ، ملين ، منشط للدم ، مضاد للسموم ، جمالي ، مدر الصفراء والحساسية والمفاصل والمرارة وأمراض الكلى والكبد ، الالتهابات والإسهال (يؤخذ مغلي الأوراق أو الجذور)		الاستخدامات الطبية:

	رقم.7	
	الاسم بالانجليزي:	فستق (E)
	الاسم العامي:	الفستاق (A)
	الزيت والبذور (الزيت مغذٍ للغاية ومكلف)	
مقوي للأعصاب والدم		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	8
	اسم العائلة:	لايباتي
	الاسم العلمي:	منثا بلغيام
	الاسم بالانجليزي:	بينى رويال (إنجليزي)
	الاسم العامي:	الفلية (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		نبات كامل النسغ
الاستخدامات الطبية:		منبه عصبي مركزي ، انقطاع الطمث ، عسر الطمث ، مغص ، أمراض القلب.

	رقم.S.	9
	اسم العائلة:	حليمي
	الاسم العلمي:	فاسولوس، فولغارييس
	الاسم بالانجليزي:	فول أوروبي مشترك (هـ)
	الاسم العامي:	فاسولية (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذور والأوراق والبذور
الاستخدامات الطبية:		قصور القلب ، ارتفاع ضغط الدم ، سوء الهضم ، مدر للبول ، مهدئ ، كلوي وأمراض الكبد ، وتأخر النمو ، والتعب ، والحروق ، والالتهابات ، tetter.

	رقم.S.	10
	اسم العائلة:	حليمي
	الاسم العلمي:	فيجنأونغويكولاتا
	الاسم بالانجليزي:	حبة فول (هـ)
	الاسم العامي:	فول (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		ورد
الاستخدامات الطبية:		إدرار البول ، منشط للجهاز الهضمي ، قيء ، ألم ، التهابات الكلى ، المرارة والمثانة البولية.

	رقم.S.	11
	الاسم العامي:	فولسويا (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		زيت فواكه
الاستخدامات الطبية:		بناء الجهاز الهضمي والجسم والعظام والكوليسترول والسكري

	رقم.S.	12
	الاسم العلمي:	مركب
الاسم العامي:	قرطيم (أ)	
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		زهور
الاستخدامات الطبية:		اليرقان ،التخدير ، الروماتيزم ، الوذمة ، شلل الأطراف ، انقطاع الطمث ، عسر الطمث ، مشكلة ما بعد الولادة ، السعال ، الربو.

	رقم.S.	13
	الاسم العلمي:	الكرنب
اسم:	القرنيط	
جزء (أجزاء) النبات مستخدم		نبات كامل
الاستخدامات الطبية:		حصوات الكلى والربو

	رقم S.	14
	الاسم العلمي:	<i>Myrtaceae</i>
	الاسم بالانجليزي:	يوجينيا كاريفوليتا
	عامية اسم:	قرنفل (أ) مسمار (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الزيت والبذور
الاستخدامات الطبية:		منشط للكبد ، يساعد على الهضم ، منشط قوي للجهاز العصبي المركزي ، تشوش الرؤية ، كلوي سلس البول ، العقم ، خافض للحرارة ، مطهر ، مضاد للتسمم ، وجع الاسنان والاسهال والقيء.

	رقم S.	15
	الاسم العلمي:	الشري فلوريا
	الاسم بالانجليزي:	نبات القراص اللذع (E)
	الاسم العامي:	كراس (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذور والأوراق
الاستخدامات الطبية:		ارتفاع ضغط الدم ، تصلب الشرايين ، دم منشط ، يروج شعر نمو ، نزيف ، كومة ، مغص كلوي (يؤخذ مغلي الجذر عن طريق الفم)

	رقم S.	16
	اسم العائلة:	أوناغراسياترابا
	الاسم العلمي:	<i>Bispinosa Syn: Custanea</i> ساتيفا
	الاسم بالانجليزي:	كستنائي (E)
الاسم العامي:		قسطل (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		النباح ، أوراق الشجر
الاستخدامات الطبية:		الالتهابات ، المنبهات الدماغية ، التخدير ، فقر الدم ، القرحة ، البواسير ، المغص والسعال الديكي السكري

	رقم.S.	17
	اسم العائلة:	فيتاسيا
	الاسم العلمي:	هيليوثروبيوم إنديكوم سيسوس رباعي الزوايا رباعي الزوايا
	الاسم بالانجليزي:	جهاز ضبط العظام (E) قاسين(ع)
اسم: عامية		
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق ، جذور الزهور
الاستخدامات الطبية:		منبه ، الجهاز الهضمي ، تشقق القدم ، القيء ، الإسهال ، انقطاع البول ، السل ، الروماتيزم وأمراض المفاصل (أخذ مغلي الأوراق أو الزهور)

	رقم.S.	18
	الاسم العلمي:	أراسيا العتيقة كولوكاسيا
	الاسم بالانجليزي:	الفيل (E)
	الاسم العامي:	قلقاس (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		ينبع والجذور
الاستخدامات الطبية:		محفز للجهاز العصبي المركزي ، سعال ، صوت واضح ، أورام.

	رقم.S.	19
	اسم العائلة:	جراميني / Poaceae
	الاسم العلمي:	Triticum sativum
	الاسم بالانجليزي:	قمح(ه) قمه(ع)
اسم: عامية		
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		بذور القشر
الاستخدامات الطبية:		ويتلو ، سعال ، حمى ، إمساك ، إسهال ، روماتيزم ، سوء الهضم ، المغص ، وقائي

	رقم.S.	20
	الاسم العلمي:	إريثريا سنتوريوم
	الاسم بالانجليزي:	قنطورس(ه)
	عامية اسم:	القنطريون(أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الزهور ، ينبع
الاستخدامات الطبية:		الجروح والقرح وأمراض تخثر الدم والطحال والكبد ، انقطاع الطمث ، الصدفية ، طاعون الدودة ، الثعلبة ، الملاريا ، (الحيض ويجب على النساء الحوامل تجنبه)

	رقم.S.	21
	الاسم بالانجليزي:	قهوة ارابيكا قهوة (هـ)
	عامية اسم:	قهوة(ع)
	تم استخدام جزء (أجزاء) النبات	الفاكهة
الاستخدامات الطبية:		إسهال ، منشط ، حمى ، هضمية ، (أسباب الاستهلاك المزمنة أرق). إنه سام للقلب

	رقم.S.	22
	اسم العائلة:	Linaceae
	الاسم العلمي:	استخدام لينوم
	الاسم بالانجليزي:	الكتان(E)
	عامية اسم:	كيتان(أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		نباح
الاستخدامات الطبية:		التهابات ، تقرحات ، تخدير ، حروق ، ألم ، مغص كلوي ، إسهال ، (يؤخذ ديكوتيون عن طريق الفم ؛ يفرك الزيت موضعياً)

	رقم.S.	23
	الاسم العلمي:	<i>Zingiberaceae Zingiber</i>
	الاسم بالانجليزي:	أوفيسينال الزنجبيل (E)
	الاسم العامي:	زنجبيل (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذور
الاستخدامات الطبية:		وقائي للكبد ، يزيل الرؤبة ، الجهاز الهضمي ، مثير للشهوة الجنسية ، النقرس ، الروماتيزم ، تخليص الصوت ، معرق ، خافض للحرارة ، مضاد للاضطرابات ، بهار الطعام

	رقم.S.	24
	اسم العائلة:	بالما
	الاسم العلمي:	أوليا يوروبا
	الاسم بالانجليزي:	شجرة الزيتون (E)
الاسم العامي:		زيتون (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الزيت والأوراق والنباح
الاستخدامات الطبية:		الجمالية ، أمراض الكبد ، القلاع ، تسوس الأسنان ، تورم المريء ، القرحة ، الودمات ، الجروح ، ملطف ، المطريات ، حصوات الصفراء ، مرض السكري (يتم تناول ملعقتين من الزيت مرتين يوميا)

	رقم.S.	25
	الاسم العلمي:	<i>Rhamnaceae Zizyphus</i>
	اسم:	التيابنة زيزافون (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		أوراق الشجر والزهور والزيوت
الاستخدامات الطبية:		مضاد للتشنج ، مطري ، سعال ، متعرق ، مضاد للتسمم ، ملين ، طفح جلدي (مسحوق أو مغلي يستخدم موضعيا وشفويا).

	رقم.S.	26
	اسم العائلة:	<i>Amaranthaceae</i>
	الاسم العلمي:	أمارانثوس هجين
	الاسم بالانجليزي:	السبانخ (E)
	الاسم العامي:	الصابانية (أ) اسفناخ (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		نبات كامل
الاستخدامات الطبية:		اليرقان ، التهاب ، منشط للدم ، ملين ، هضمي

	رقم.S.	27
	الاسم بالانجليزي:	<i>Orchis spp Salep (E)</i>
	الاسم العامي:	سحلب (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والجذور
الاستخدامات الطبية:		ملطف ، قابض ، إسهال ، مفس ، تسمم البواسير ، بيلة دموية ، التهابات الجهاز البولي التناسلي ، القرحة.

	رقم.S.	28
	الاسم العامي:	سيروخس (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذور والأوراق والسيقان
الاستخدامات الطبية:		الجروح الطازجة ، طارد للديدان ، طارد للريح ، ألم الظهر ، الروماتيزم ، الآلام ، الصداع النصفي ، تسوس الأسنان ، التعب (مبيد الأجنة).

	رقم.S.	29
	اسم العائلة:	الجزور
	الاسم العلمي:	روتاقبرولينز
	الاسم بالانجليزي:	شارع عام (E)
	عامية اسم:	سزب (ع)
أوراق زيت		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
شلل في الوجه ، مغص ، زوبعة ، يرقان ، التهاب الطحال ، طاعون دودي ، خنق ، أمراض المسالك البولية ، البواسير ، السرطان ، الصداع ، ألم الظهر ، التهاب المفاصل ، النقرس ، فقر الدم ، القسط ، الالتهابات		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	30
	اسم العائلة:	<i>Labiatae Thymus</i>
	الاسم العلمي:	سيريلوم
	الاسم بالانجليزي:	الزعترا البري (E)
	الاسم العامي:	Saatar)A(
نبات كامل		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
الجهاز الهضمي ، التعب ، داء الديدان الطفيلية ، طارد للريح ، منبه ، معرق ، مطمئ ، مضاد للتشنج ، حال للبلغم ، اليرقان ، ترياق التسمم من سم الثعبان والسموم الأخرى ، وطرده القوارض		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	31
	اسم العائلة:	الوردية سيدونيا
	الاسم العلمي:	مستطيل سفرجل
	الاسم بالانجليزي:	سيدونيا (E)
	الاسم العامي:	سفرجل (أ)
نبات كامل		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
Phthisis، التهاب الكبد، مضاد القوي، انتفاخ البطن ، جلد تكسير. البواسير ، الإسهال ، السرطان ، السعال الديكي ، الجهاز الهضمي ، التهاب الأمعاء		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	32
	اسم العائلة:	<i>Curcubitaceae</i>
	الاسم العلمي:	لوفاًكوتانجولا
	الاسم بالانجليزي:	حارس الحرير (E)
	الاسم العامي:	سيلك (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		عصيرنبات كامل
الاستخدامات الطبية:		شلل في الوجه ، صداع ، صداع نصفي ، ارتشاح ، صداع ، التهاب الطحال ، الطفح الهربسي ، الجذام ، الثآليل ، الثعلبة ، النقرس ، الودمة ، التخدير ، المطريات ، مدر للبول

	رقم.S.	33
	اسم العائلة:	<i>Anacardiaceae</i>
	الاسم العلمي:	السماق <i>Rhus Radicans</i>
	الاسم بالانجليزي:	ريس (ه)
	الاسم العامي:	السماق (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		البذور والأوراق
الاستخدامات الطبية:		يثبط الصفراء ، antinausea ، النزيف ، الجرب ، الجدي ، الودمة ، لدغة النحل ، إفرازات الرحم والأذن

	رقم.S.	34
	اسم العائلة:	<i>Pedaliaceae</i>
	الاسم العلمي:	<i>Sesamun indicum</i>
	الاسم بالانجليزي:	السمس (إنجليزي)
	عامية اسم:	سمسم (أ)
الاستخدامات الطبية:		العقم ، مدر الصفراء ، المقاصة الصوتية ، التهاب الكلية ، لدغة الأفعى ، الجمالية ، رمزي. تصلب الشرايين emmenagogue

	رقم.S.	35
	اسم العائلة:	الباذنجانية
	الاسم العلمي:	<i>Lycopersicon esculentum</i>
	الاسم بالانجليزي:	الطماطم (E)
	عامية اسم:	تمايم (أ)
جزء (أجزاء) النبات مستخدم		الفاكهة
الاستخدامات الطبية:		الاسقربوط ، والروماتيزم ، وحصوات الكلى والبول ، والتهاب المفاصل ، ومدر للبول ، والقدم التفسير الجمالي

	رقم.S.	36
	اسم العائلة:	مركب
	الاسم العلمي:	هيلياثوس <i>annus</i>
	الاسم بالانجليزي:	عباد الشمس (E)
	عامية اسم:	إباد شمس (خارج البلاد)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		البذور والجذور
الاستخدامات الطبية:		مواساة ، ملاريا ، مدر للبول ، حال للبلغم ، تصلب الشرايين ، فرط كوليسترول الدم ، التهاب اللثة ، العمى الليلي

	رقم.S.	37
	الاسم العلمي:	عدسة كولينا ريس
	الاسم بالانجليزي:	عدس (E)
	عامية اسم:	عدس (أ)
	تم استخدام جزء (أجزاء) النبات	
الاستخدامات الطبية:		انقطاع البول ، فقر الدم ، تسوس الأسنان ، السعال ، آلام الصدر ، الجهاز الهضمي ، الجرح ، أمراض الكلى ، ألم الظهر ، العطش (يسبب السرطان)

	رقم.S.	38
	اسم العائلة:	Cupressaceae
	الاسم العلمي:	Juniperus oxycedrus
	الاسم بالانجليزي:	العرعر (E)
	الاسم العامي:	عرعر (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		زهور
الاستخدامات الطبية:		مزمن سعال، صدر آلام هضمي، معدي، مغص، البواسير، السكري، مضاد السموم، يطرد القوارض، مضاد للتعرق، مدر للبول وتنقية المسالك البولية والروماتيزم وامراض الجلد.

	رقم.S.	39
	الاسم العامي:	إرقلهاوا الحشيشة الصابونية (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجزر والأوراق
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول، ملين، معرق، منشط، وأمراض الروماتيزم، التهاب المفاصل.

	رقم.S.	40
	اسم العائلة:	البقولية
	الاسم العلمي:	Glacysthiza glabra
	الاسم العامي:	إرزولموشال (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجزر، اللثة، الأوراق
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول، معدي، مقبلات، معدي، جلدي ومرض، كلوي مرض.

	رقم.S.	41
	اسم العائلة:	الجذور
	الاسم العلمي:	سينينسيس الحمضيات
	الاسم بالانجليزي:	عنب (E)
	الاسم العامي:	عنب (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الفواكه والأوراق والساق واللحاء والجذور
الاستخدامات الطبية:		السعال، التهابات، العطش، كثرة الحمر، الكبد والغدة الكظرية مشاكل، التهاب المعدة، مهدئ، مدر للبول، ملين، سرطان، المثانة و آلام في الكلى.

	رقم.S.	42
	الاسم العامي:	إينابودب (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		أوراق
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول، منقي المسالك البولية، التهاب الكلية، سرطان البروستاتا، مغص كلوي، سلس البول الكلوي، التهاب المعدة والأمعاء، الإسهال.

	رقم.S.	43
	اسم العائلة:	رامناسيا
	الاسم العلمي:	<i>Zizyphus vulgaris</i>
	الاسم بالانجليزي:	العنب (E)
	عامية اسم:	الانبار (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		زيت، بذور، أوراق
الاستخدامات الطبية:		منشط للجهاز الهضمي، عطر، منبه، معرق، سعال، حال للبلغم

	رقم.S.	44
	اسم العائلة:	رامناسيا
	الاسم العلمي:	زيزيفوس عناب زيزيفوس ماريتيم المزمنة:
	الاسم بالانجليزي:	عناب(هـ)
	عامية اسم:	Unab)A(
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		فواكه وأوراق
الاستخدامات الطبية:		الربو، مدر للبول ، إمساك، سعال، اشتعال، عطش كثرة الحمر ، أمراض الكبد والكلى والمثانة ، anasarca ، أمراض الأجزاء السفلية من الجسم ، الحكمة ، الإرهاق ، الفرغرينا ، الحلق الأمراض.

	رقم.S.	45
	الاسم العامي:	أكول(أ) شاوكل- جمال (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجدعية والأوراق
الاستخدامات الطبية:		البواسير ،سلس البول الكلوي ، ملين ، الجهاز الهضمي ، التهاب المفاصل

	رقم.S.	46
	اسم العائلة:	Liliaceae / Aliaceae
	الاسم العلمي:	اللحلاح الخريفي
	الاسم العامي:	الكركم(ع) الراحقان (أ) الجدي (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		أوراق
الاستخدامات الطبية:		بهيج ،هضمي ، رؤية واضحة ، مفرز الصفراء ، إيكولوجي ، منبه ، النقرس. enmenogogue.
رقم.S.		47

	اسم العائلة:	جراميني / Poaceae
	الاسم العلمي:	<i>Dactylis glomerata</i>
	الاسم بالانجليزي:	(E) Dactylis
	الاسم العامي:	ناجيل (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذور
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول ، منشط للدم ، مرض السكري ، معرق ، حمى ، طفح جلدي ، الروماتيزم والنقرس والتهاب المثانة (15 جم من الجذر مغلي لمدة 10 دقائق) و تؤخذ في 4 أكواب

	رقم.S.	48
	اسم العائلة:	<i>Labiatae Mentha</i>
	الاسم العلمي:	بيبيريتا
	الاسم بالانجليزي:	النعناع (E)
	الاسم العامي:	نعناع (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		مستحلب النعناع
الاستخدامات الطبية:		غثيان ، آلام في المعدة ، اختناق ، وجع أسنان طارد للديدان ، منشط للقلب ، الالتهابات ، مدر للبول ، مضادات المنبهات ، السعال ، الربو ، مدر للبول ، الروماتيزم مثير للشهوة الجنسية.

	رقم.S.	49
	اسم العائلة:	الجذور
	الاسم العلمي:	أورانتيفوليا الحمضيات
	الاسم بالانجليزي:	الليمون المر (E)
الاسم العامي:	نارنج (A)	
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		التقشير والأوراق والزهور
الاستخدامات الطبية:		حمى ، نزلات برد ، ملاريا ، أكزيما ، تخدير ، طارد للديدان ، صدغي ، مفض ، طارد للريح ، مضاد للتشنج

	رقم.S.	50
	اسم العائلة:	مركب
	الاسم العلمي:	السيشوريوم الهندباء <i>endivia</i>
	الاسم بالانجليزي:	الهندباء (E)
	الاسم العامي:	حندبة (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذور
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول ، مدر للبول ، الجهاز الهضمي ، لدغة العقرب ، مشاكل الطحال الكلوي ، اليرقان ، لدغة الأفعى ، لدغة الدبور ، مضاد للميكروبات ، أنوريا ، العين ، البواسير.

	رقم.S.	51
	الاسم العامي:	حقوق (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		نبات كامل
الاستخدامات الطبية:		حال للبلغم ، methaemoglobinamia ، مدر للبول ، حصوات ، مضاد للسمنة ، ارتفاع ضغط الدم

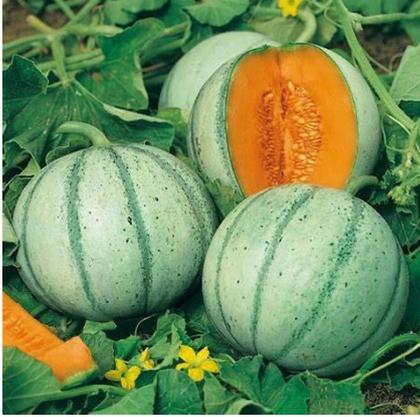
	رقم.S.	52
	اسم العائلة:	<i>Curcubitaceae</i>
	الاسم العلمي:	كوركوبيتا ماكسيما
	الاسم بالانجليزي:	اليقطين (E)
	الاسم العامي:	يقتين (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		بذور
الاستخدامات الطبية:		الجهاز الهضمي ، مدر للبول ، مهدئ ، إمساك ، التهاب الأمعاء ، داء السكري ، أرق ، الاندفاع الجلدي ، والعجز الجنسي ، والتهاب المثانة ، والتهاب الإحليل

	رقم.S.	53
	اسم العائلة:	أبياسيا
	الاسم العلمي:	أنيثوم قبر
	الاسم بالانجليزي:	الشبث (E)
	الاسم العامي:	شبت (أ)
بذور		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
<p>حال للبلغم ، شلل نصفي ، شلل في الوجه ، زوبعة ، سرطان ، Lactagogue ، أمراض الطحال والكبد ، مرض الصفراء ، اليرقان ، قيء ، أكوام ، طارد للريح</p>		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	54
	الاسم بالانجليزي:	شجرة الزواج (E)
	الاسم العامي:	شجراتومريم (أ) شوكتو مريم (ل)
الأوراق والجذور		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
<p>مضاد للحمى ، معرق ، عطش ، يرقان ، الآلام الروماتيزمية ، البواسير</p>		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	55
	اسم العائلة:	جرامين / الشعيرية
	الاسم العلمي:	الذرة الرفيعة ثنائية اللون
	الاسم بالانجليزي:	ذرة غينيا (E)
	الاسم العامي:	شعير (أ)
البذور والزهور والأوراق		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
<p>السعال ، الإسهال ، مدر للبول ، مسهل ، ملين ، خافض للحرارة ، مبهج ، المطريات الكبد ، ارتفاع ضغط الدم ، الإسهال ، السل ، الوهن العام والتهاب الكلية والتهاب المثانة</p>		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	56
	الاسم العلمي:	أبياسيا <i>Foeniculum</i> فولغار
	الاسم بالانجليزي:	شمر حلو (E)
	الاسم العامي:	شمر (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		نبات كامل
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول ، lactagogue ، قصر النظر ، فقر الدم ، Cholagogue ، الحصىات ، التهاب الكلية ، التهاب المثانة ، مسكن ، طاعون الدود ، emmenagogue ، مثير للشهوة الجنسية ، فاتح الشهية ، منوم ، مغص

	رقم.S.	57
	اسم العائلة:	<i>Curcubitaceae</i>
	الاسم العلمي:	كوكوميس ميلو
	الاسم بالانجليزي:	مسك البطيخ والشمام (هـ)
الاسم العامي:		شمام (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		فواكه وأوراق
الاستخدامات الطبية:		الاستسقاء ، اليرقان ، مدر الصفراء ، ملين ، مطري ، منقي ، كلوي ، الحصىات ، مضاد للتلوث ، قابض ، ملطف ، خافض للحرارة ، فقر الدم ، الإسهال ، البواسير ، قلة البول ، الجمالية

	رقم.S.	58
	الاسم العلمي:	الشري كاميليا سينينسيس
	الاسم بالانجليزي:	شجيرة الشاي (E)
الاسم العامي:		شاي (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		البذور والأوراق
الاستخدامات الطبية:		منبه ، مدر للبول ، قصور القلب الاحتقاني (100 بذرة تسبب خطورة تسمم! اضطرابات ضربات القلب واليرقان وفقدان الشهية)

	رقم.S.	59
	اسم العائلة:	الشري
	الاسم العلمي:	أرفيناساتيفا
	الاسم بالانجليزي:	الشوفان (E)
	الاسم العامي:	شوفان (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		النجاح البذور
الاستخدامات الطبية:		سعال مزمن ، نقرس ، بثور ، إفرازات مهبلية ، مطريات ، مدر للبول ، الأرق والسعال الديكي والمغص الكلوي والتهابات الركبة والمرارة المثانة ، حصوات الكلى ، البواسير ، الروماتيزم

	رقم.S.	60
	اسم العائلة:	مركب
	الاسم العلمي:	<i>Artemisia maritima</i> Syn: شايح البريفيفوليا
	الاسم بالانجليزي:	بذور الدودة (E)
	الاسم العامي:	شايح (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		زهرة ، أوراق
الاستخدامات الطبية:		حال للبلغم ، طارد للديدان ، مدر الصفراء ، زوبعة ، مغص ، ألم الظهر ، آلام ، الثعلبة ، القوباء الحلقي ، الرم ، خافض للحرارة ، يطرد القوارض و الثعابين ، بيبة سكرية ، الملاريا

	رقم.S.	61
	اسم العائلة:	لغمنوساي
	الاسم العلمي:	<i>Cicer aurietum</i>
	الاسم بالانجليزي:	الحمص (E)
	الاسم العامي:	هيماس (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الزيت والبذور
الاستخدامات الطبية:		الإجهاد ، الجمالية ، القرحة ، السرطانات ، الجرب ، ألم الظهر ، البثور ، وجع الاسنان ، والوذمات ، وحصوات الكلى ، ومثير للشهوة الجنسية ، ومدر للبول

	رقم.S.	62
	اسم العائلة:	ليثراسيا
	الاسم العلمي:	لاسونيا إنرميس
	الاسم بالانجليزي:	نبات الحناء (E)
	الاسم العامي:	هناء (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		أوراق
الاستخدامات الطبية:		جمالية ، صبغ ، صداع ، صبغة نسيجية ، شواك ، ق يحي ، الجرب ، مضاد للفطريات ، مضاد حيوي ، الزهم ، الصلع ، متعرق ، عطري

	رقم.S.	63
	اسم العائلة:	Curcubitaceae
	الاسم العلمي:	كولوسينثيس سيترولس
	الاسم بالانجليزي:	كولوسينث (E)
	الاسم العامي:	هانزوال (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		زيت فواكه
الاستخدامات الطبية:		نزيف الأنف وآلام الأربطة والمفاصل والعصب الوركي والنقرس والجلد الأمراض ، الروماتيزم ، البرد ، مشاكل الجهاز الهضمي ، الإفرازات ، لدغة العقرب

	رقم.S.	64
	اسم العائلة:	Malvaceae
	الاسم العلمي:	مارش سيلفستريس
	الاسم بالانجليزي:	ارتفاع الملوخية (E)
	الاسم العامي:	خبازة (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		أوراق
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول ، هضمي ، خشونة الصوت ، يقمع السعال ، التهاب الكلية ، التهاب رئوي ، التهاب الفم ، إسهال ، التهاب المريء ، التهاب الرحم ، التهاب المثانة

	رقم.S.	65
	الاسم العلمي:	سكوليموس سينارا
	الاسم بالانجليزي:	الخرشوف (E)
	الاسم العامي:	خرشوف (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		
الأوراق، والساق، ولحاء الساق، والجذر		
الاستخدامات الطبية:		
مزيل عرق، ملين، مقشع، مثير للشهوة الجنسية، قمل، الإسهال، فاتح الشهية، مدر للبول، خافض للحرارة، التهاب الكبد، ارتفاع ضغط الدم، وتصلب الشرايين annuria		

	رقم.S.	66
	اسم العائلة:	الكرنب
	الاسم العلمي:	براسيكا نيجرا
	الاسم بالانجليزي:	الخردل الأسود (E)
الاسم العامي:	خردل سعودة (ع)	
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		
البذور والأوراق		
الاستخدامات الطبية:		
انخفاض ضغط الدم، اليرقان، ضيق التنفس، التشنج، الصداع، الدوار، الربو والمطث والصداع النصفي والتهاب الفم والشوك		

	رقم.S.	67
	اسم العائلة:	الكرنب
	الاسم العلمي:	براسيكا جونسيا
	الاسم بالانجليزي:	الخردل الأبيض (E)
اسم عامي:	خردل بيداو (ع)	
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		
البذور والأوراق		
الاستخدامات الطبية:		
انخفاض ضغط الدم، اليرقان، ضيق التنفس، التشنج، الصداع، الدوار، الربو والمطث والصداع النصفي والتهاب الفم والشوك		

	رقم.S.	68
	اسم العائلة:	الفرحة
	الاسم العلمي:	الخروع COMMUNIS
	الاسم بالانجليزي:	شجرة زيت الخروع (E)
	عامية اسم:	خارو(أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		زيت ، أوراق
الاستخدامات الطبية:		السرطان ، طارد للريح ، التآليل ، وسائل منع الحمل ، Emmenagogue ، ecboic ، التهاب السرة ، الجمالي ، النزلات ، خلل التوتر العضلي ، البواسير ، الكالس ، النفاخ ، الإمساك وفيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز

	رقم.S.	69
	اسم العائلة:	سيراتونيا
	الاسم العلمي:	سيليكيا
	عامية اسم:	خارون(أ)
	تم استخدام جزء (أجزاء) النبات	بذور دبس السكر
الاستخدامات الطبية:	مضاد للإسهال ، مدر للبول ، زحار ، مهدئ ، مضاد للحموضة	

	رقم.S.	70
	اسم العائلة:	مركب
	الاسم العلمي:	لاكتوكاساتيفا
	الاسم بالانجليزي:	Lecttuce)(E
	عامية اسم:	خيسو(أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		أوراق
الاستخدامات الطبية:		العقم ، مضاد للتشنج ، العمى الليلي ، البري بري ، الشلل ، المطريات ، مسكن ، مسكن ، سعال ، سكري ، أرق ، بثور ، دامل

	رقم.S.	71
	الاسم العلمي:	السيرة الذاتية <i>Lignum</i>
	الاسم بالانجليزي:	خشب (E) Guaiacom
	عامية اسم:	خشابول الأنباو (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		النباح والجذور والأوراق
الاستخدامات الطبية:		الزهري ، النقرس ، الروماتيزم ، التخدير الموضعي ، الإمساك ، التعرق ، تسوس الأسنان

	رقم.S.	72
	اسم العائلة:	<i>Malvaceae</i>
	الاسم العلمي:	أثيا أوفيسيناليس
	الاسم بالانجليزي:	نسيم عليل (E)
عامية اسم:	خطمة الوردي (أ)	
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذور والزهور والأوراق
الاستخدامات الطبية:		مسكن ، مضاد للالتهابات ، سعال ، نزلات ، الإحساس بالبول ، التهاب الفم ، العين ، الجرح

الصورة: NA	رقم.S.	73
	الاسم العامي:	خلاء (ع) خشيزك (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		بذور
الاستخدامات الطبية:		طاعون الدود ، الآلام الكلوية والكبدية ، مدر للبول ، الانفجارات الهرسية

	رقم.S.	74
	اسم العائلة:	<i>Curcubitaceae</i>
	الاسم العلمي:	كوركوميس ساتيفوس
	الاسم بالانجليزي:	خيار(ه)
	الاسم العامي:	خيار(ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		أوراق
الاستخدامات الطبية:		التهاب الكبد ، التهاب المعدة ، التهاب الطحال ، التهاب الرئوي ، مدر للبول ، حصوات اليرقان ، تسمم ، حمى ، مغص ، بيلة سكرية ، جرب ، صدفية ، أكزيما ، نمش

	رقم.S.	75
	اسم العائلة:	<i>Portulacaceae</i>
	الاسم العلمي:	بورتولاكا أوليراسيا
	الاسم بالانجليزي:	متابعة مشتركة (E)
	الاسم العامي:	رجلاتو(أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		بذور
الاستخدامات الطبية:		الصداع ، آلام المثانة البولية ، الدود ، القرحة ، تخثر الدم ، يثبط الصفراء ، الرمد ، الحمى ، البواسير ، الإسهال

	رقم.S.	76
	اسم العائلة:	<i>Punicaceae</i>
	الاسم العلمي:	بونيكاجراناتوم
	الاسم بالانجليزي:	الرمان (E)
	الاسم العامي:	رومان (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذور ، النباح
الاستخدامات الطبية:		السعال ، المطريات ، مدر للبول ، الإسهال ، يقمع الصفراء ، القيء ، الصدر ألم ، يرقان ، طارد للديدان (دودة شريطية) ، ملين

	رقم.S.	77
	اسم العائلة:	لابياتي
	الاسم العلمي:	أوسيموم بازيليكا
	الاسم بالانجليزي:	الريحان الحلو (E)
	الاسم العامي:	ريحان (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الزهور والأوراق
الاستخدامات الطبية:		الصداع ، المسكنات ، المغص ، الإسهال ، البواسير ، الدوخة ، الجهاز الهضمي ، مضاد للتشنج ، الصداع النصفي ، الشلل ، التشنج ، الأرق ، عسر الطمث ، والسعال ، والدماغ العصبي

	رقم.S.	78
	اسم العائلة:	Lauraceae
	الاسم العلمي:	بيرسي امريكانا
	الاسم بالانجليزي:	أفوكادو (ه)
	الاسم العامي:	الزبدية (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الفاكهة
الاستخدامات الطبية:		الجهاز الهضمي ، مضاد للأمراض ، منشط ، محفز للنمو

	رقم.S.	79
	الاسم العلمي:	أمبيلوسيسوس جراتي سين ؛ Vitis vinifera
	الاسم بالانجليزي:	عنب مجفف (E)
	الاسم العامي:	زبيب (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		فواكه وأوراق
الاستخدامات الطبية:		حال للبلغم ، والتعب ، واضطراب نقص الانتباه ، واليرقان ، والقوباء الحلقية ، القرحة المعدية المعوية ، السعال ، مقشع ، ارتخاء

	رقم.S.	80
	الاسم العلمي:	كراتيجوس ازارول
	الاسم بالانجليزي:	ازارول (ه)
	الاسم العامي:	زارور (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		فواكه ، زهرة
الاستخدامات الطبية:		يمنع الصفراء ، المسكنات ، تغذية القلب ، تحفيز الشرايين ، الإسهال والتهاب الحنجرة

	رقم.S.	81
	اسم العائلة:	Salaceae
	الاسم العلمي:	Salix aegyptiaca
	الاسم بالانجليزي:	صفصاف البحر المتوسط (E)
الاسم العامي:		صفصاف (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق ، النباح
الاستخدامات الطبية:		الكولير ، خفقان القلب ، العطش ، الحروق ، الجرب ، الجرب ، الودمة ، الحمى الروماتيزمية ، مدر للبول ، مائي ، خافض للحرارة ، مضاد للالتهابات والتهاب اللثة

	رقم.S.	82
	اسم العائلة:	سانتالاسيا
	الاسم العلمي:	ألبوم سانتالوم
	الاسم بالانجليزي:	خشب الصندل (E)
اسم عامي:		صندل (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		زيت ، أوراق
الاستخدامات الطبية:		معرق ، منبه ، حمى ، عطش ، مزيل العرق ، مغص ، طارد للريح ، الدواء القابض وخفقان القلب ومشاكل المعدة والقلب والنقرس والبرد. العطور

	رقم S.	83
	اسم العائلة:	الصنوبر
	الاسم العلمي:	صنوبر صنوبر مزامنة؛ صنوبر palustris
	الاسم بالانجليزي:	صنوبر حجري (E)
	الاسم العامي:	سانوبور (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والجذور والساق
الاستخدامات الطبية:		القرحة ، الدامل ، الجرح ، حال للبلغم ، وجع الأسنان ، مدر للبول ، نزيف ، التراخي ، الحيوانات المنوية ، البولية ، التهاب المثانة ، الحصيات ، البواسير ، مرض الدرن

	رقم S.	84
	الاسم بالانجليزي:	تاماريسك (إنجليزي)
	الاسم العامي:	طرفا (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والفواكه
الاستخدامات الطبية:		وجع الاسنان والقرح والضعف والجدي والتهاب الطحال والاسهال المزمن. إفرازات الرحم

	رقم S.	85
	الاسم العلمي:	ثيوبروما ، الكاكاو
	الاسم بالانجليزي:	كاكاو (E)
	الاسم العامي:	القكاوة (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		بذور
الاستخدامات الطبية:		منبه عصبي مركزي ، منبه للقلب ، مدر للبول ، سعال جاف ، النزلات ، التهاب الشعب الهوائية ، التهاب الرئوي ، تشقق القدم ، المغص ، الدوخة

	رقم.S.	86
	الاسم العلمي:	بوراعوأوفيسيناليس
	الاسم بالانجليزي:	بوريج(E)
	الاسم العامي:	ليسانوثور(أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		أوراق الشجر والزهور
الاستخدامات الطبية:		مضاد للذهان ، السعال ، الآلام ، الالتهابات ، معرق ، مدر للبول ، نزلات البرد ، منشط النزلات والدم والقلب

	رقم.S.	87
	اسم العائلة:	موساكية
	الاسم العلمي:	بلانتاجوالكبرى
	الاسم بالانجليزي:	لسان الحمل (E)
الاسم العامي:	ليزانولهمال(أ)	
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الفواكه والأوراق
الاستخدامات الطبية:		السل ، والسرطان ، ونزيف الدم ، والتهاب الفم ، والتهاب الطحال ، والتهاب اللثة ، وجع الأذن ، والالتهاب الرئوي ، الناعور ، الخنق ، الصرع ، داء الفيل ، الاستسقاء ، مشاكل القلب ، الجلطة

	رقم.S.	88
	اسم العائلة:	بيبيراسي
	الاسم العلمي:	كايب بايبر
	الاسم بالانجليزي:	الكعبة الصينية (E)
الاسم العامي:	كباباتوالسينية (A)	
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		بذور
الاستخدامات الطبية:		مقبلات هضمي ، طارد للريح ، مفضل ، الإسهال ، السيلان ، المطريات ، مدر للبول ، الصداع ، يزيل الحلق ، تسوس الأسنان

	رقم.S.	89
	اسم العائلة:	أومبيليفيرا
	الاسم العلمي:	<i>Apium Graveolens</i>
	الاسم بالانجليزي:	كرفس (E)
	عامية اسم:	كارفاس (أ) الحمدا الأحمر (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		زهور
الاستخدامات الطبية:		الجهاز الهضمي ، مضاد للحموضة ، منشط للجسم ، ملين ، امراض الصدر ، التهاب المفاصل ، اليرقان

الصورة: NA	رقم.S.	90
	الاسم العامي:	كركدية (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والجذور
الاستخدامات الطبية:		التهاب المفاصل، اليرقان، ضعيف البصر ، طاعون دود ، وقائي ، فقر الدم ، مرض السكري

	رقم.S.	91
	اسم العائلة:	براسيكا براسيكا
	الاسم العلمي:	<i>oleraceae var capitata</i>
	الاسم بالانجليزي:	ملفوف (E)
	الاسم العامي:	الكرنب (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والجذور
الاستخدامات الطبية:		قصر النظر ، خشونة الصوت ، النقرس ، التهاب الطحال ، اليرقان ، مدر للبول ، مطمئ طاعون دودي ، حمى ، روماتيزم ، اكتئاب ، عجز جنسي ، أمراض السمنة والسعال والجروح والكلى

	رقم.S.	92
	اسم العائلة:	الزنبق / الاسم المستعار
	الاسم العلمي:	أليوم بوروم
	الاسم بالانجليزي:	ليك (إنجليزي)
الاسم العامي:	كورا (أ)	
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		بذور
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول ، مضاد للتدرن ، العقم ، lactagogue ، مخص ، نزيف الأنف ، الصدى ، البواسير ، تسوس الأسنان ، السرطان ، السعال ، الإمساك ، الصرع ، الكالس

	رقم.S.	93
	الاسم العلمي:	<i>Umbelliferae Carum</i>
	الاسم بالانجليزي:	كارفيل
	الاسم العامي:	كراوية (E) / كراوايا (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		البذور والجذور
الاستخدامات الطبية:		طارد للريح ، مدر للبول ، هضمي ، نزلات ، مخص ، آلام ، روماتيزم ، جميع الأمراض

	رقم.S.	94
	اسم العائلة:	أومبيليفيرا
	الاسم العلمي:	كورياندروم ساتيفوم
	الاسم بالانجليزي:	كزبرة (E)
الاسم العامي:	Kazbara (A)	
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		نبات كامل
الاستخدامات الطبية:		الوذمة والإسهال والجرب والحكة وارتفاع ضغط الدم ومضادات الذهان. مضاد للتشنج ، مسكن ، تصلب الشرايين ، مضاد للكحول ، منكه وكلاء في الحلويات والمشروبات ومنتجات التبغ

	رقم.S.	95
	الاسم العلمي:	أومبيليفيرا
	الاسم بالانجليزي:	كزبرة جيدة (E)
	عامية اسم:	Kazbaratulbir (A) برشاویشان (ع)
جزء(أجزاء) النبات مستخدم		أوراق
الاستخدامات الطبية:		أمراض الصدر ، البرد ، الجمالية ، النزلات ، حال للبلغم ، مقشع ، مدر للبول ، والسرطان ، وتعلبة ، ومنبه (يستخدم طهو لعلاج تساقط الشعر)

	رقم.S.	96
	اسم العائلة:	Curcubitaceae
	الاسم العلمي:	Pyrus communis
	الاسم بالانجليزي:	كمثرى (E)
عامية اسم:		كثرة (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الفاكهة
الاستخدامات الطبية:		ارتفاع ضغط الدم ، أشما ، الانفجارات ، الأدوية القابضة ، تصلب الشرايين ، مدر للبول ، أمراض القلب والكلى والكبد مفرز الصفراء

	رقم.S.	97
	اسم العائلة:	أبياسيا
	الاسم العلمي:	Cunium cyninum
	الاسم بالانجليزي:	الكمون (E)
الاسم العامي:		كامون (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والجذور
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول ، طارد للريح ، مفض ، مضادات الأكسدة ، إفرازات الرحم ، الفواق ، مقبلات ، صمم ، تشنج ، هضمي

	رقم S.	98
	اسم العائلة:	الجراب
	الاسم العلمي:	<i>Boswellia dalzielii</i>
	الاسم بالانجليزي:	شجرة اللبان (E)
	عامية اسم:	كندر (أ) ليبانودكار (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		نبات كامل
الاستخدامات الطبية:		السعال والربو والروماتيزم والنزلات

	رقم S.	99
	اسم العائلة:	الكرنب
	الاسم العلمي:	براسيکارابا
	الاسم بالانجليزي:	رفع (أ)
	الاسم العامي:	بدورزيت
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الزهور والأوراق
الاستخدامات الطبية:		السعال ، مدر الصفراء ، مثير للشهوة الجنسية ، الحصى ، الأكزيما ، Galactagogue ، مدر للبول ، مضاد للبكتيريا ، التعب ، النزلات ، تشقق القدم ، البرد

	رقم S.	100
	اسم العائلة:	الجزور
	الاسم العلمي:	ليمون الحمضيات
	الاسم بالانجليزي:	الليمون (E)
	الاسم العامي:	ليمون (أ) بانزاهير (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		فواكه وأوراق
الاستخدامات الطبية:		مضاد للسموم ، مضاد للقيء ، مقبلات ، أكزيما ، اندفاع هربسي ، الاسقربوط ، الكوليرا ، ضربة الشمس ، الروماتيزم ، الملاريا ، الحمى ، الطاعون الدودي ، التعب ، الكبد

	رقم.S.	101
	اسم العائلة:	الوردية
	الاسم العلمي:	اللوزة برونوس
	الاسم بالانجليزي:	اللوز (E)
	الاسم العامي:	لوز (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		أوراق الشجر والزيت والزهور
الاستخدامات الطبية:		القيم الغذائية ، السكري ، والسل ، ومضادات الذهان ، والمنشطات ، الأرق وارتفاع ضغط الدم والسعال والتشنج وأمراض الجلد والحروق ، ألم الأذن

	رقم.S.	102
	اسم العائلة:	الوردية
	الاسم العلمي:	برومس محلب
	الاسم بالانجليزي:	محب (إنجليزي)
	الاسم العامي:	مهل (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		بذور
الاستخدامات الطبية:		الاختناق ، نشوة ، طارد للبلغم ، طارد للريح ، كبدي ، الطحال و آلام الكلى ، الخنق ، الأكزيما ، شلل نصفي ، النقرس ، تشنج ، ألم الظهر

	رقم.S.	103
	اسم العائلة:	لايباتي
	الاسم العلمي:	أوريجانوم ماجورانا
	الاسم بالانجليزي:	البردقوش (E)
	الاسم العامي:	مردا كوش (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الزهور والأوراق
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول ، مضاد للتسوس ، مضاد للتسمم ، نزلات ، أرق ، Emmenagogue ، عسر الطمث ، annuria ، فاتح الشهية ، الكبد ، مشاكل الكلى والمعدة ، لدغة العقرب

	رقم.S.	104
	اسم العائلة:	الوردية
	الاسم العلمي:	برقوق امريكانا
	الاسم بالانجليزي:	مشمش (E)
	الاسم العامي:	مشمش (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		بذور
الاستخدامات الطبية:		البواسير ، الحمى ، مدر الصفراء ، العطش ، الجهاز الهضمي ، أمراض الدم ، المقبلات ، منشط الجسم ، الإسهال ، الأرق ، محفز النمو ، فقر الدم ، السرطان

	رقم.S.	105
	الاسم العلمي:	الفستق العدس
	الاسم بالانجليزي:	ماستيك (E)
	الاسم العامي:	ماستيك (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		يتم إنتاج العلكة 3 مرات في السنة. 1 شارع أبيض ، 2 اختصار الثاني أصفر و 3 بحث وتطوير أسود
الاستخدامات الطبية:		مضاد للتشنج ، منظم للأسنان ، الالام الروماتيزمية ، النقرس ، قرحة المعدة ، إدرار البول ، الإسهال عند الأطفال أقل من عامين ، الجرح

	رقم.S.	106
	اسم العائلة:	موساكية
	الاسم العلمي:	موسى ساينتوم
	الاسم بالانجليزي:	موز ، الفلاسفة الغذاء ثمرة الحكماء (هـ)
	الاسم العامي:	الموز (ع) الطلح (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والفواكه
الاستخدامات الطبية:		، حرقة ، إدرار البول ، يزيد من الحيوانات المنوية ، تسوس الأسنان ، Cholagogue فقر الدم ، رؤية جيدة ، توازن ذاتي ، جيد للحامل / الرضاعة الطبيعية النساء والأطفال وكبار السن) ، 3 موزات تنتج 1.5% من الكالسيوم

	رقم.S.	107
	الاسم العلمي:	الحمضيات Rutaceae
	الاسم بالانجليزي:	ميديكاسيترون (E)
	عامية اسم:	أوتروج (أ)
الأوراق والفاكهة والسيقان		السيقان
الاستخدامات الطبية:		الصداع ، المسكنات ، المغص ، الإسهال ، البواسير ، الدوخة ، الجهاز الهضمي ، مضاد للتشنج ، الصداع النصفي ، الشلل ، التنميل ، الأرق ، عسر الطمث والسعال والمزاج العصبي

	رقم.S.	108
	الاسم العلمي:	ميديكارغوساتيغا
	الاسم بالانجليزي:	مكة الفاء (شرق)
	عامية اسم:	أوتروج (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والفاكهة والسيقان
الاستخدامات الطبية:		مضاد للسموم ، مزيل العرق ، طارد للريح ، اليرقان ، كومة ، مضاد للقيء ، ثعبان لدغة العقرب

	رقم.S.	109
	اسم العائلة:	Myrtaceae
	الاسم العلمي:	Myrtus communis
	الاسم بالانجليزي:	ميرتل (E)
	عامية اسم:	حبولاس (ع) عس (أ) الحبال ع (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		زهور وعصير وأوراق
الاستخدامات الطبية:		مضاد للإسهال ، مضاد للتسمم ، سعال ، طفيلي ، التهاب المثانة ، مهبلي إفراز

	رقم.S.	110
	الاسم العلمي:	مركب الأفسنتين شايح
	الاسم بالانجليزي:	خشب دودة (E)
	الاسم العامي:	دامسيسا (أ) أفسانتين (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق ، والجذر ، والساق ، واللحاء
الاستخدامات الطبية:		طاعون الدود ، مدر للبول ، هضمي ، قرحة ، إسهال ، عيون ، داء الصفير ، مضاد للسموم ، مثير للشهوة الجنسية

	رقم.S.	111
	الاسم العلمي:	أغاريكوس الحرم الجامعي Halvaceae
	الاسم بالانجليزي:	فطر (E)
	الاسم العامي:	أقراس الملك (أ) ايشول جراب (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		نبات كامل (بعض الأنواع شديدة السمية)
الاستخدامات الطبية:		صداع ، دوار

الصورة: NA	رقم.S.	112
	الاسم العامي:	Urqiytun)A(
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذور
الاستخدامات الطبية:		التهاب الفم ، تسوس الأسنان ، أمراض الصدر ، مدر للبول ، قابض ، فقر الدم ، الجرح ، الدامل

الصورة: NA	رقم.S.	113
	الاسم العامي:	أمولفي-ورقة ، حاشيشاتون- نجرين حاشيشاتون حزنبل (أ) أيهان (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		نبات كامل
الاستخدامات الطبية:		فقر الدم ، مهدئ ، منشط ، معرق ، مدر للبول ، مرض السكري ، الزحار ، أكوام

	رقم.S.	114
	الاسم العلمي:	<i>Melilotus officinalis</i>
	الاسم بالانجليزي:	ميللوت (E)
	الاسم العامي:	إكليلالمالك (أ) حندقوق (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الزهور والجذور والسيقان
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول ، الجرب ، lactagogue ، lumbago ، الدمامل ، الجروح ، أودوما ، الأرق والمغص

	رقم.S.	115
	اسم العائلة:	بروميليا
	الاسم العلمي:	أناناس كوموسوس
	الاسم بالانجليزي:	أناناس (ه)
الاسم العامي:		أناناس (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		فواكه وأوراق
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول ، هضمي ، مضاد للتسمم ، فقر دم ، محفز للنمو ، سمنة ، التهاب المفاصل

	رقم.S.	116
	اسم العائلة:	لابياتي
	الاسم العلمي:	أنيسوم فولجار سين ؛ بيمبينلا أنيسوم
	الاسم بالانجليزي:	يانسون (E)
عامية اسم:		يانسون ، Alaniyun. أرازانجرومي (أ)
جزء (أجزاء) النبات مستخدم		الزيت والأوراق والبذور
الاستخدامات الطبية:		مسهل ، سعال ، حال للبلغم ، صداع ، اكتئاب ، وجع الأذن ، رملي ، رديء

	رقم.S.	117
	اسم العائلة:	الباذنجانية
	الاسم العلمي:	<i>Solanum</i> الميلونجينا ليوم
	الاسم بالانجليزي:	الباذنجان (E)
	عامية اسم:	بازنجام (ع) ابزنج (ع)
أوراق		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
الاستخدامات الطبية:		البواسير ، مدرات البول ، الألم العصبي (وهي سامة للجنين وسامة عدة أجهزة للجسم)

	رقم.S.	118
	اسم العائلة:	أستراسيا
	الاسم العلمي:	مركب أثينيس نوبيليس
	عامية اسم:	بابونج (أ)
الأوراق والجذور		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
الاستخدامات الطبية:		مسهل مضاد للسموم ، موسع للأوعية الدموية ، حمى ، صداع ، مضاد للشهوة الجنسية

	رقم.S.	119
	اسم العائلة:	الجذور
	الاسم العلمي:	النارنج
	الاسم بالانجليزي:	برتقالي (E)
	عامية اسم:	برتقال (أ)
قشور ، بذور ، أوراق		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
الاستخدامات الطبية:		هضمي ، مضاد للقيء ، حمى ، صداع ، متوتر شروط ، معرق ، خدر ، التهاب السحايا ، مسهل ، الصداع النصفي ، لدغة العقرب ، مضاد للتسمم ، ecbolic

	رقم.S.	120
	اسم العائلة:	ليثراسيا
	الاسم العلمي:	ليثروم ساليكارنا
	الاسم بالانجليزي:	E) الأرجواني losetrile البازلاء (E)
	الاسم العامي:	بصلة (ع) البزيلة (ع)
		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
فواكه وأوراق		
له نشاط ضد الهرمونات الجنسية الأنثوية ، والتعب		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	121
	اسم العائلة:	Liliaceae / Alliaceae
	الاسم العلمي:	أليوم سييا
	الاسم بالانجليزي:	البصل (E)
	الاسم العامي:	بازل (A)
		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
مصايح		
مدر للبول ، مقبلات ، مضاد للميكروبات ، اليرقان ، التهاب الطحال ، مطمئ ، مضاد للشهوة الجنسية ، الجرب ، السرطان ، الكراك ، السعال ، التهاب الرئوي ، البواسير ، لدغة العقرب		الاستخدامات الطبية:

الصورة: NA	رقم.S.	122
	الاسم العامي:	برنوف (أ)
		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
الفاكهة		
طارد للريح ، مفض ، صداع ، طارد للديدان ، تعب ،		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	123
	اسم العائلة:	Curcubitaceae
	الاسم العلمي:	سيترولس lanatus المزامنة: Citrullus vulgaris
	الاسم بالانجليزي:	البطيخ (E)
	الاسم العامي:	بطيخ (أ) رقة (ع) حبيب (ع)
		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
الفاكهة		
الجهاز الهضمي ، الإسقربوط ، مدر للبول ، التعب		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	124
	اسم العائلة:	أبياسيا
	الاسم العلمي:	بتروسليوم ساتيفوم
	الاسم بالانجليزي:	البقدونس (E)
	الاسم العامي:	بقدونس (ع) مقدوناس (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذور
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول ، طارد للريح ، قرحة المعدة ، المغص ، أمراض الكلى والكبد ، مقبلات ، مضاد للتسمم ، مضاد للرطوبة ، يرقان ، كالولي ، ملاريا ، الطاعون الدودي ، الربو ، الطمث

	رقم.S.	125
	اسم العائلة:	بالمافينيكس
	الاسم العلمي:	داكتيليفيرا
	الاسم بالانجليزي:	نخيل التمر (هـ)
	عامية اسم:	Annakhlatu)(A
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		سبادكس ، فواكه ، أوراق ، سيقان ، جذور
الاستخدامات الطبية:		الرحم الانتفاخ ، ارتفاع ضغط الدم ، طاعون دود ، إسهال ، انتفاخ البطن ، مضادات السموم ، التعب ، السكري ، التهاب الكبد ، مشاكل الكلى

	رقم.S.	126
	اسم العائلة:	الجرب
	الاسم العلمي:	بلسموديندرون ميريا
	الاسم بالانجليزي:	بلسم (إنجليزي)
	الاسم العامي:	بلسم (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الصمغ والراتنج والأوراق والجذور واللحاء
الاستخدامات الطبية:		اندفاع ، روماتيزم ، زحار ، قرحة معدية مزمنة ، طاعون دودي ، التهابات

	رقم.S.	127
	اسم العائلة:	فجاسيا
	الاسم العلمي:	سين: <i>Rhusoxodendron</i> <i>Quercus infectoria</i>
	الاسم بالانجليزي:	بلوط (هـ)
	عامية اسم:	بلوت (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		فواكه وأوراق
الاستخدامات الطبية:		انتفاخ البطن ، جرح ، يغلي ، سرير ترطيب ، مزمن سعال ، البواسير ، التهاب اللثة ، التهاب الفم ، الإسهال ، الزحار

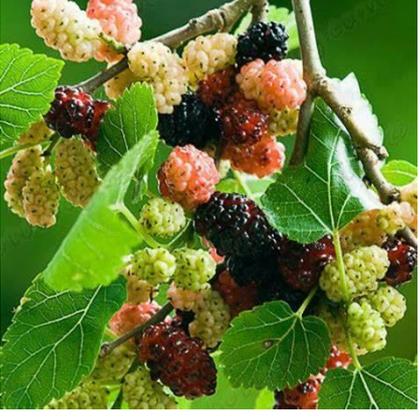
	رقم.S.	128
	الاسم العلمي:	أساروم الأوروبي
	الاسم بالانجليزي:	شجرة عسلي (E)
	عامية اسم:	بندق (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		بندق
الاستخدامات الطبية:		السعال المزمن ، لدغة الحشرات ، القيء ، التهاب الإحليل السكري ، الصرع ، مدر للبول ، فقر الدم

	رقم.S.	129
	اسم العائلة:	<i>Polygalaceae</i>
	الاسم العلمي:	سيكوريداكا <i>longepedunculata</i>
	الاسم بالانجليزي:	شجرة البنفسج (E)
	عامية اسم:	البنفسج (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الزهور ، أوراق الجذور ، نبات كامل
الاستخدامات الطبية:		مدر للبول ، مسكن ، آلام في الصدر ، مضاد للقيء ، كلوي ، كبدي ، معدي و أمراض المسالك البولية ، الربو ، العيون ، السعال الديكي

	رقم.S.	130
	الاسم العلمي:	الترمس النياية
	الاسم بالانجليزي:	لوبين (E)
	عامية اسم:	تيرميس (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		فواكه وأوراق
الاستخدامات الطبية:		طارد للديدان ، الانفجارات الهرسية ، مدر للبول

	رقم.S.	131
	اسم العائلة:	Curcubitaceae
	الاسم العلمي:	مالوس سيلفستريس
	الاسم بالانجليزي:	أبل (إي)
الاسم العامي:		تفاح (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الفاكهة
الاستخدامات الطبية:		أنيميا ، مضاد للسموم ، مقيئ ، طارد للديدان ، جرح ، دمامل ، الروماتيزم ، البول الحمضي ، الحمى ، الالتهاب اللعابي ، مدر الصفراء ، الألم العصبي ، الإسهال والالتهاب الرئوي وأمراض الكبد

	رقم.S.	132
	اسم العائلة:	Caesalpinaceae
	الاسم العلمي:	تاماريندوس إنديكا
	الاسم بالانجليزي:	تمرهندي (E)
الاسم العامي:		تمرهندي (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الفاكهة
الاستخدامات الطبية:		الصداع ، اليرقان ، ارتفاع ضغط الدم ، مضادات القيء

	رقم.S.	133
	الاسم العلمي:	<i>Marus spp</i>
	الاسم بالانجليزي:	شجرة التوت (E)
	الاسم العامي:	توت (أ) فرساد (أ)
أوراق		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
اليرقان والتهاب الكبد والسعال وملين ومضاد للكبد		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	134
	اسم العائلة:	موراسيا
	الاسم العلمي:	الليخ كاريجا
	الاسم بالانجليزي:	الشكل (هـ)
عامية اسم:	قصدير (أ)	
أوراق		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
البواسير، اليرقان، الانفجارات الهرسية، الدمامل، الأذن والمريء، الآلام، السعال المزمن، نزيف الأنف، ركود الأمعاء، عسر الطمث		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	135
	اسم العائلة:	<i>Liliaceae / Alliaceae</i>
	الاسم العلمي:	أليوم ساتيفوم
	الاسم بالانجليزي:	ثوم (هـ)
عامية اسم:	فوم (أ) ثوم (أ)	
مصايح		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
وجع الاسنان، السعال المزمن، الام الصدر، مقشع، مدر للبول، مضادات السموم والسكري وارتفاع ضغط الدم والأنفلونزا والوقاية، مضادات الميكروبات		الاستخدامات الطبية:

	رقم.S.	136
	اسم العائلة:	Myrtaceae
	الاسم العلمي:	سيزيجيوم كوميني
	الاسم بالانجليزي:	جافا (E)
	الاسم العامي:	جاوا (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		أوراق ، نبات كامل ، جذور
الاستخدامات الطبية:		معرق ، مدر للبول ، مهدئ ، منبه هضمي ، الربو ، الروماتيزم ، مضادات السموم ، التهاب الأوعية اللمفاوية

	رقم.S.	137
	اسم العائلة:	صليب
	الاسم العلمي:	Nasturtium officinale
	الاسم بالانجليزي:	رشاد الماء (E)
	الاسم العامي:	جرجير (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والبذور
الاستخدامات الطبية:		منشط ، مدر للبول ، تسوس الأسنان ، هضمي ، طفح هربسي ، كبدي وأمراض الكلى واليرقان وأمراض الأوعية الدموية ومضادات النيكوتين تأثير

	رقم.S.	138
	اسم العائلة:	أبياسيا
	الاسم العلمي:	دوقوس كاروتا
	الاسم بالانجليزي:	جزر (E)
	الاسم العامي:	جزر (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الجذور والأوراق
الاستخدامات الطبية:		حال للبلغم وآلام الصدر والسعال ومشاكل الكبد والمعدة ومدر للبول. منبه للدماغ ، خشن الصوت ، الجهاز الهضمي ، التعب ، ارتفاع ضغط الدم ، العصبية والأمراض الجلدية

	رقم.S.	139
	اسم العائلة:	موراسيا
	الاسم العلمي:	اللبخ الجميز
	الاسم بالانجليزي:	التين الجميز (E)
	الاسم العامي:	جاميز(أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		أوراق وعصير وفواكه
الاستخدامات الطبية:		وذمة ،جمالية ، ثآليل ، اندفاع هرسي ، كهربي للحالات المزمنة سعال ،ربو ، طارد للريح ، خشونة الصوت ، جرح

	رقم.S.	140
	اسم العائلة:	الباذنجانية
	الاسم العلمي:	سولانوم نيغروم
	الاسم بالانجليزي:	الظل الليلي المشترك ، ظل الليل الأسود (E)
	الاسم العامي:	الجوافة(ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الفواكه والأوراق والجذور
الاستخدامات الطبية:		إنه سام ، يجب توخي الحذر عند تناوله. مضاد سمي لتسمم النبات

	رقم.S.	141
	اسم العائلة:	Juglandaceae
	الاسم العلمي:	ريجيا Juglans
	الاسم بالانجليزي:	صامولة الحائط الإنجليزية (E)
	الاسم العامي:	جوز(أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والفواكه
الاستخدامات الطبية:		الخنق ،الكساح ، فقر الدم ، السكري ، الجرب ، الجرب ، البثور ، الالتهابات ،السيلان ، galactagogue ، العجز الجنسي ، vermifuge ، نزيف

	رقم.S.	142
	اسم العائلة:	ميريستيكاسيا
	الاسم العلمي:	Myristica
	الاسم بالانجليزي:	جوزة الطيب (E)
	الاسم العامي:	جوز تيب (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والفواكه
الاستخدامات الطبية:		أمراض الغدد والطحال والكبد والمعدة ، مخدر ، الروماتيزم ، مثير للشهوة الجنسية ، تحلية الطعام ، الجهاز الهضمي

	رقم.S.	143
	اسم العائلة:	بالما
	الاسم العلمي:	كوكوس نوسيفيرا
	الاسم بالانجليزي:	جوز الهند (E)
	الاسم العامي:	جوز الهند (أ) نراجيل (ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		فواكه ، زيت ، أوراق
الاستخدامات الطبية:		اللومباغو ، مثير للشهوة الجنسية ، البواسير ، الجرب ، الأكزيما ، النمش ، الجرب ، حال للبلغم ، مضادات الذهان ، القرحة ، أمراض الكلى والكبد ، فرطكوليسترول الدم المطريات

	رقم.S.	144
	اسم العائلة:	Cyperaceae
	الاسم العلمي:	Cyperus esculentus
	عامية	حابوز المي (أ)
	اسم:	حبوص سلطان (أ) حبل عزيز (أ) السقيط (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		البذور والأوراق
الاستخدامات الطبية:		المطريات ، فقر الدم ، مثير للشهوة الجنسية ، قلة البول ، مضادات الذهان ، السعال ، الكبد وأمراض الكلى

	رقم.S.	145
	اسم العائلة:	<i>Rhanunculaceae</i>
	الاسم العلمي:	حبة البركة
	الاسم بالانجليزي:	الكمون الأسود الكرابوية السوداء (E)
	عامية اسم:	حباتول بركة ، حبات سعودة شنيز(ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		زيت ، بذور ، أوراق
الاستخدامات الطبية:		الأمراض العامة ، طارد للريح ، حال للبلغم ، القرحة ، الجرب ، السكري ، مضاد للجراثيم ، الربو ، ارتفاع ضغط الدم ، الكبد ، مضاد للسمنة ، الصداع النصفي ، الصداع ، البواسير ، سعفة الرأس ، سعفة القدم ، طرد القوارض

	رقم.S.	146
	اسم العائلة:	موراسيا
	الاسم العلمي:	حمال الذئبة
	الاسم بالانجليزي:	الفقرات ، (E) Humulus
	الاسم العامي:	دينار الهاشيشاتو (A)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		نبات كامل ، زهور
الاستخدامات الطبية:		مهدئ ، مقبلات الجروح قرحة المعدة. متوتر اضطرابات ، مضاد للشهوة الجنسية والأرق

	رقم.S.	147
	اسم العائلة:	الوردية
	الاسم العلمي:	روزمارينوس أوفيسيناليس
	الاسم بالانجليزي:	روزماري (E)
	الاسم العامي:	حصليان (أ)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		نبات كامل ، زهور
الاستخدامات الطبية:		مهدئ ، مضاد للإسهال ، مدر للبول ، مدر مدر للبول ، مطمئ ، منبه ، خافض للضغط ، مثبت للسعال ، طنين الأذن ، فقر الدم ، القسط

	رقم.S.	148
	اسم العائلة:	لغمنوساي
	الاسم العلمي:	تريفونيلا جرايكوم
	الاسم بالانجليزي:	الحلبة ،فاكهة المنجل (هـ)
	الاسم العامي:	حلبة(ع)
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الزيت والأوراق والجذور والبذور
الاستخدامات الطبية:		مثبط للسعال ، مضاد للربو ، مثير للشهوة الجنسية ، الرحم ، وذمة ، مغص ، مدر للبول ، galactagogue ، الربو ، السعال ، مطمئ فقر الدم والالتهاب الرئوي ومضادات الالتهاب والسل

	رقم.S.	149
	اسم العائلة:	أومبيليفيرا
	الاسم العلمي:	<i>Ferula asafoetida</i>
	الاسم بالانجليزي:	عقار الشيطان (E) Asafoetida
الاسم العامي:	هلتيث (أ) أبوكبير (أ)	
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الأوراق والجذور
الاستخدامات الطبية:		حال للبلغم ، العيون ، الوذمة ، الصمم المزمن ، طارد للريح ، الكبد ، اليرقان ، الترياق ، التهاب الطحال ، قلة التبول ، المجهض ، أكوام ، طارد للديدان

	رقم.S.	150
	اسم العائلة:	Malvaceae
	الاسم العلمي:	الكرديه <i>sabdariffa</i>
	الاسم بالانجليزي:	سوريل(هـ)
الاسم العامي:	هيماد(ا) حميد (ا)	
تم استخدام جزء (أجزاء) النبات		الزهور والأوراق
الاستخدامات الطبية:		الإمساك ،مشاكل المرارة ، ارتفاع ضغط الدم ، السكري ، النقرس ، إسهال

	رقم.S.	151
	الاسم بالانجليزي:	توسيلاغو (إنجليزي)
	الاسم العامي:	Ashishatus-sual خطوة الحمر الفاربعيد ، توسلاج (ع)
الجزور والزهور والأوراق		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
الاستخدامات الطبية:		السعال ، أمراض الصدر ، الالتهاب الرئوي ، وجع الأسنان ، طاعون الدود ، الإسهال ، الحمى الروماتيزمية والتهاب الكبد والأمراض الجلدية وأمراض الخنازير

الصورة:NA	رقم.S.	152
	الاسم العامي:	قسطوشامي (أ) طفح جلدي (أ)
الأوراق والجزور		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
الاستخدامات الطبية:		الجرب ، الجرح ، أمراض الصدر ، حال للبلغم ، التهاب الشعب الهوائية ، الالتهاب الرئوي ، السل ، مضادات الميكروبات ، السعال الديكي ، الربو ، فاتح الشهية ، ملين ، التهاب المعدة ، مدر للبول

	رقم.S.	153
	اسم العائلة:	Lauraceae
	الاسم العلمي:	قرفة زيلانيكوم
	الاسم بالانجليزي:	قرفة (E)
	الاسم العامي:	سيناميك (أ)
نبات كامل ، أوراق		تم استخدام جزء (أجزاء) النبات
الاستخدامات الطبية:		ملين ، صداع مزمن ، صداع نصفي ، أكوام ، ألم الظهر ، جمالي ، التهاب المفاصل واليرقان والسعال والربو.

د-التحديات

على الرغم من أن منطقة البحر الأبيض المتوسط لها تاريخ طويل في استخدام النباتات الطبية علاج مجموعة متنوعة من الأمراض ، أبحاث المنطقة في التكميلية والبديلة الطب في حده الأدنى ، والحالة الحالية لمعرفة المعالجين بالأعشاب العرب هي مقيد. وفقاً للأبحاث الحديثة ، فإن منطقة الشرق الأوسط هي موطن لما حولها 2600 نوع نباتي ، 700 منها تستخدم كأعشاب طبية أو نباتية مبيدات حشرية. فقط حوالي 200-250 نوع نباتي لا يزال يستخدم في التراث العربي دواء لعلاج الأمراض المختلفة. أحدث تحقيق على الممكن تم تحديد تطبيقات الأنواع النباتية من منطقة البحر الأبيض المتوسط الساحلية في مصر 230 الأنواع من ثماني عائلات.

أصبحت النباتات الطبية في الشرق الأوسط نادرة بشكل متزايد نتيجة لذلك استمرار تدهور الموائل ، والإفراط في الحصاد للأنواع البرية ، والمناخ السلبي والتغيرات البيئية. هذا أمر مثير للسخرية بالنظر إلى الاهتمام العالمي المتزايد بالأعشاب العلاجات ، وكذلك زيادة البحوث المخبرية في علم الأدوية خصائص المكونات النشطة بيولوجيا وقدرتها على علاج الأمراض المختلفة.

هاء المناقشة والاستنتاج

وفقاً للأبحاث التاريخية والحالية ، يتكون شرق البحر الأبيض المتوسط من أ مخزون كبير من النباتات العلاجية الطبيعية. الطب العربي التقليدي في المنطقة يعتمد على نظام أبقرات اليوناني القديم ، الذي تم تبنيه وتطويره في العصور الوسطى من قبل علماء الأعشاب والصيدالة والكيميائيين والأطباء العرب. لديها قدم مساهمات كبيرة في تطوير الطب الحديث في أوروبا ويظل أحد أكثر أنواع الطب الأوروبي أصالة. ومع ذلك ، من قبل يتم اقتراحها للاستخدام البشري ، أي مكونات نباتية مستخدمة أو موصوفة من قبل العرق يجب تقييم علماء الصيدلة من أجل سلامتهم. يجب اتخاذ تدابير عاجلة للحفاظ على النباتات الطبية في المنطقة من التدهور المستمر في الموائل ، الإفراط في حصاد الأنواع البرية ، والظروف المناخية والبيئية المعاكسة.

الحالة الراهنة للمعرفة بشأن سلامة وفعالية النباتات الطبية المستخدمة في منطقتنا تشير إلى أن مهنة المعالجين التقليديين هي شأن عائلي وهي كذلك عبر الميراث ، لذلك عندما يموت الجيل الحالي من المعالجين ، فإن

الدراية قد تذهب معهم. علاوة على ذلك ، فإن معظم الممارسين لديهم خبرة قليلة في تحديد الأنواع وعمليات إعداد العلاج الطبي. لتأكيد سلامة التركيبات العشبية ، والسلامة ، وضمانات الجودة ، والتحليل الكيميائي يجب استخدام الإجراءات في مراحل مختلفة ، مثل الممارسات الزراعية الجيدة ، المصادر الجيدة والممارسات المخبرية وممارسات التصنيع الجيدة والجديدة ممارسات التجارب السريرية. علاوة على ذلك ، يجب على كل عشب نباتي أو مادة مشتقة من النباتات يتم فحصه قبل استخدامه كعلاج ، باستخدام العديد من الخلايا الحديثة التقنيات البيولوجية والكيميائية الحيوية والجزئية البيولوجية.

مراجع

- وآخرون، 2016. أهمية واستخدامات النباتات الطبية - نظرة عامة P. Yudharaj /المجلة الدولية للبحوث قبل السريرية والصيدلانية، 7 (2) ، ص 67-73.
- وآخرون، 2014. فعالية النظام العشبي للطب في سياق النظام الوبائي في وسط الهيمالايا الهندي ، ID ، Phondani ، P. ، Negi ، VS & Bhatt مجلة طب الأعشاب، 4 (3) ، الصفحات من 147 إلى 158.
- سعد ، ب ، عزايزة ، ه ، سعيد ، أ. ، 2005. تقاليد ووجهات نظر الطب العشبي العربي: مراجعة. مكمّل قائم على الأدلة، 2 (4) ، ص 475-9.
- ساجانوان ، أ. ، 2010. بعض النباتات الطبية لبنسولا العربي. مجلة النباتات الطبية Reserarch، 4 (9) ، ص 766-788.
- سريفاستافا ، AK ، 2018. أهمية النباتات الطبية في حياة الإنسان. في:توليف العوامل الطبية من النباتات. الصفحات 1-24 ، sn :sl.
- <https://www.wikipedia.org/>